



## 12 La Nartette - Port d'Alon, une nature si généreuse

**D'un côté c'est la terre, des fragrances de romarin, des vignes soignées, des orchidées sauvages ou d'éphémères crocus safran. De l'autre c'est la mer, avec des calanques reculées, des eaux poissonneuses, des falaises parfois gypseuses... Deux univers que tout oppose et qui pourtant s'avèrent aussi généreux l'un que l'autre !**

Aux portes de la ville de Saint-Cyr-sur-mer s'étend une vaste zone où les cultures alternent avec les pinèdes et quelques secteurs résidentiels. La douceur du climat et la richesse du sol, de tout temps, se sont ici conjuguées pour permettre à la nature de s'en donner à cœur joie.

### *Vignes et cultures du passé*

Des vignes du fameux cépage d'AOC Bandol, des orchidées, des plantes aromatiques, des parcelles de garrigue, tout concourt à rappeler la variété et l'abondance des espèces végétales ! Aujourd'hui encore, si les champs de crocus et d'immortelles ont disparu du paysage, la fève reste cultivée de manière écologique par quelques agriculteurs. Certains même perpétuent à petite échelle la culture du petit pois. Considérée autrefois comme le grand jardin de Marseille, la région de Saint-Cyr conserve de nombreuses traces de ce passé agricole qu'un urbanisme non contrôlé aurait pu aisément anéantir.





Crocus safran

### Des activités humaines séculaires

Changement de décor le long du sentier littoral : calanques, falaises, pointes rocheuses. De prime abord, la bienveillance de la nature à l'égard des hommes se fait plus discrète. Et pourtant... Les eaux claires au pied des falaises sont réputées pour leur abondance en poissons variés mais... chut ! C'est un secret des gens du coin ! Quant aux collines qui s'élèvent derrière la Pointe Grenier, on y a extrait le gypse et l'argile, dans le but de fabriquer avec le premier du plâtre, et avec le second des tuiles. La mine souterraine s'est effondrée en 1910, année particulièrement pluvieuse. Mais on observe encore facilement dans le paysage les vestiges de cette exploitation : chemin d'accès, bâtiments de la fabrique avec ses citernes, ses meules, son four et quelques blocs de gypse oubliés. Des bateaux à fond plat se chargeaient ensuite du transport de la production.

Enfin, le relief même s'avérait une bénédiction pour la population locale, puisque la Pointe Grenier, avec son avancée sur la mer, offrait de son point haut un poste de vigie et de défense utilisé depuis toujours.

Ophrys mouche



### LES CROCUS SAFRAN

Parmi les cultures traditionnelles que le Conservatoire du littoral maintient sur le site, celle du safran est intéressante. D'abord parce qu'à l'automne, vous aurez l'opportunité d'observer ce joli crocus, ensuite parce que le safran (ou plutôt les étamines de la fleur de safran) s'avère être l'une des épices les plus onéreuses au monde. Pas étonnant quand on sait que 150 000 crocus sont nécessaires pour obtenir 1 kilogramme de safran !

### LES VIOLETTES ARBORESCENTES

Difficiles à observer, les violettes arborescentes à la tige ligneuse fleurissent de septembre à octobre. Toutes bleues, magnifiques, elles ne se rencontrent qu'en deux endroits en France. Les falaises à l'est de la Madraque forment l'un de ses ultimes refuges.



## De la vigne à la mer

Sur les chemins du passé, cet itinéraire vous offre la possibilité d'allier à la découverte des activités humaines traditionnelles, le bonheur tout simple d'une balade entre terre et mer !

L'itinéraire suit dans un premier temps l'ancien chemin de Toulon ❶. Une gave, sorte d'abreuvoir pour les chevaux, est d'ailleurs visible au milieu du bois que vous traversez.

► *Vous débouchez bientôt sur la Bastide de la Nartette entourée par les vignes* ❷.



La Bastide de la Nartette au milieu des vignes

La Nartette, petite source en provençal, accueille un des rares domaines viticoles appartenant au Conservatoire du littoral. Sur 17 hectares, on y préserve un paysage remarquable constitué de vignes entourées de collines boisées. Dix-huit mois de vieillissement en fût de chêne pour le vin rouge produit. A consommer bien sûr avec modération...

► *Peu après, prendre à droite jusqu'à la pelouse aux orchidées* ❸.

21 espèces d'orchidées, en fleurs de février à mai sur un carré de pelouse, c'est tout simplement exceptionnel ! Et en cas de visite automnale, un panneau illustrant ces fleurs vous consolera de manquer le spectacle de ces ophrys merveilleuses !

► *Engagez-vous sur votre gauche puis tout de suite à droite jusqu'à un endroit dégagé sur la colline de sable* ❹.

Œuvre du mistral qui arrache le sable à la plage des Lecques pour le déposer sur ce secteur, la colline de sable s'étend sur 20 hectares. Mais attention, la dune primaire est derrière la colline, vous ne voyez ici que le déversoir ! Des kilomètres de ganivelles ont été nécessaires pour stabiliser la dune et éviter une érosion destructrice !

► *Partez ensuite à droite et traversez la route. Avant l'école, prendre à droite le sentier qui longe une haie.*

Nouvelle route goudronnée. Prenez sur votre droite le sentier des vignes. Continuez jusqu'à la ligne électrique où il faut tourner à gauche. Vous arrivez devant une zone où se maintiennent quelques cultures traditionnelles ❺.

C'est ici que vous aurez la chance d'apercevoir les superbes crocus safran à l'automne.

► *Descendez légèrement avant de bifurquer à droite entre les vignes jusqu'à une route importante. Par la petite route en contrebas, rejoignez la Calanque de Port d'Alon* ❻.

Attaquez le sentier du littoral à droite de la plage. Ne quittez pas le chemin principal pour descendre vers la mer par les sentes incertaines !



► Vous atteignez ensuite la pointe du Défens 7 et son espace dégagé.

Le panorama est grandiose : la baie de La Ciotat, l'archipel de Riou, le Bec de l'Aigle dominant les chantiers navals de La Ciotat... Le sentier se faufile ensuite sous les pins couchés par le vent et longe la petite plage de la Nation.

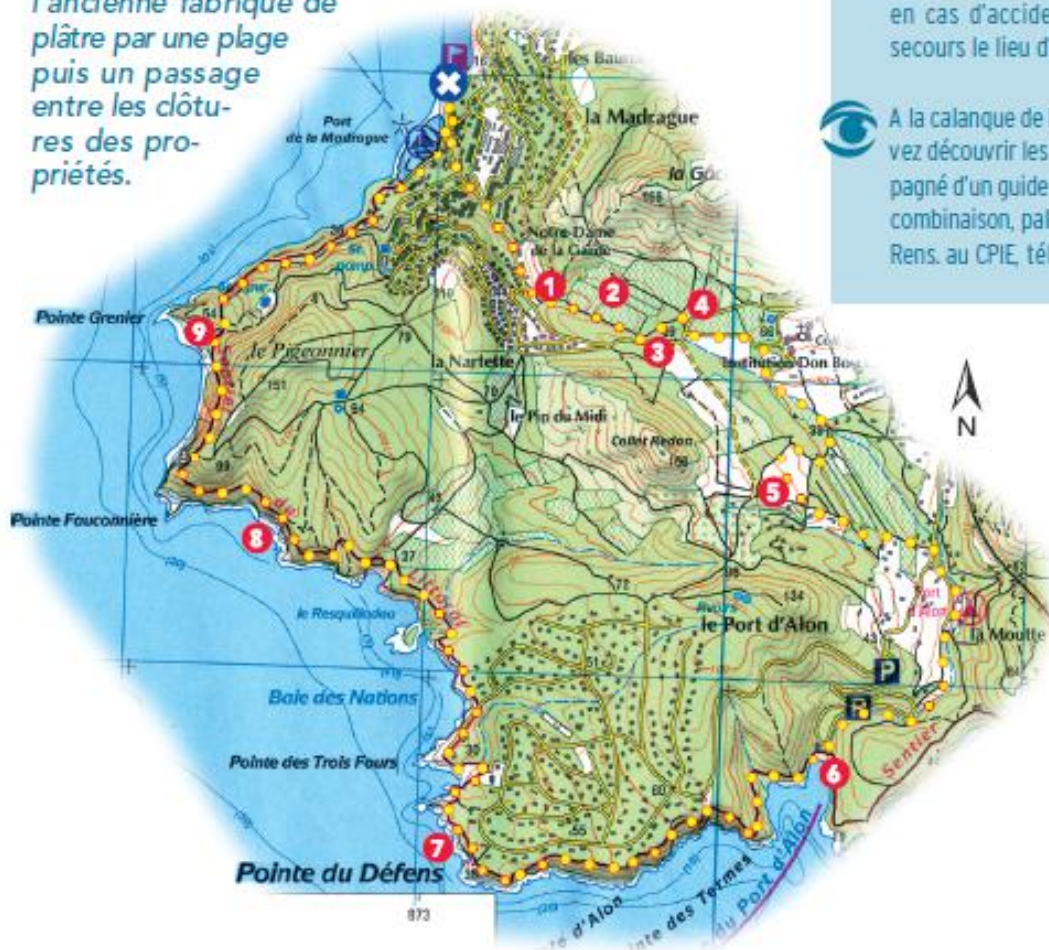
► Après 100 mètres sur un chemin cimenté, prendre un sentier étroit à gauche d'un bâtiment EDF.

Les falaises sont bientôt très accidentées 8. Le grand cormoran y a trouvé une zone d'hivernage propice.

► En arrivant à la Pointe Grenier 9, suivez le chemin en face de vous mais au préalable, faites un détour par les ruines au sommet de la colline !

C'est le passé militaire et industriel du site que vous rencontrerez ici : la platrière et une petite garnison y ont en effet été restaurées. Ouvrez l'œil si vous venez hors saison ! Un tichodrome échelle prend en effet ses quartiers d'hiver parmi les vestiges de la poudrière, du poste de vigie et de l'ancienne chapelle !

► Retour à la Madrague via l'ancienne fabrique de plâtre par une plage puis un passage entre les clôtures des propriétés.



## Pratique

Accès aisé à Saint-Cyr-sur-mer par l'A 50 ou D 559, puis direction "la Madrague". Parking payant sur le port de la Madrague. De la Madrague, remontez la rue de l'Abbé Dol sur environ 500 m. Un panneau indique, à gauche de la rue, le départ du Sentier des Vignes.

Compter 4 h de marche. Un pique-nique - suivi d'une baignade selon la saison ! - est recommandé à la calanque de Port d'Alon.

Prévoyez de bonnes chaussures pour le sentier littoral. Attention : l'accès à la Pointe Fauconnière est interdit par arrêté municipal les jours de pluie en raison d'importants risques de chutes de pierres !

A savoir : le long du sentier littoral, des bornes jaunes numérotées permettent, en cas d'accident, de signaler aux secours le lieu d'intervention.

A la calanque de Port d'Alon, vous pouvez découvrir les fonds marins, accompagné d'un guide naturaliste, équipé de combinaison, palmes, masque et tuba. Rens. au CPIE, tél. : 04 94 88 06 15.