



## 4 Frescati

### Le domaine des contrastes

Terre de transition entre les étangs de Bages-Sigean et les contreforts des Corbières, le domaine de Frescati présente, avec près d'une dizaine d'habitats écologiques, une belle diversité. À proximité d'un des plus grands ports méditerranéens, il offre un vaste espace de découverte.

#### *D'un milieu à l'autre*

Au domaine de Frescati, domaine de "l'eau fraîche", mouvance du littoral et rugosité du plateau impriment dans le paysage lignes courbes et brisées. Les salins de Tallavignes se racontent au détour de digues alanguies et de pierriers accidentés où s'épanouissent, dans un contraste saisissant, végétations de sansouire et de matorral\*.

De forêts riveraines en falaises calcaires s'étagent une flore et une faune dont l'écologie est aux antipodes. Alors que les frênes à feuilles étroites, ou frênes du midi, recherchent l'humidité et les limons des rivages pour s'élever à une vingtaine de mètres, les petites fougères que sont les doradilles n'ont besoin que de fissures pour survivre dans les conditions arides des parois rocheuses. D'un milieu à l'autre, la faune a ses repères. Le rollier d'Europe, au joli plumage bleu nuancé de vert, a choisi le couvert de la ripisylve\* pour nicher et se nourrir des insectes qui y abondent

tandis que le lézard des murailles a trouvé dans les reliefs karstiques\* son terrain de prédilection.

#### *Les dernières pelouses substeppiques*

Comme en témoignent quelques ruines d'anciennes bergeries, le pâturage fut ici longtemps pratiqué. Si, au cours de son histoire, l'arrière-pays languedocien a connu dans certains secteurs le surpâturage et la désertification, la déprise agricole\* de ces dernières décennies a produit l'effet inverse. Les milieux ouverts se sont peu à peu transformés en garrigues hautes et en forêts, réduisant ainsi l'étagement de la végétation propice à la biodiversité. Rescapé de ces périodes, un milieu particulièrement rare en Méditerranée subsiste à Frescati : il s'agit des "parcours substeppiques". Habitats d'intérêt communautaire prioritaires, ces pelouses rocailleuses abritent de nombreuses plantes à forte valeur patrimoniale. Parmi celles-ci, la luzerne à fruits lisses, dont les fleurs jaunes s'épanouissent au printemps, est une plante fourragère particulièrement sensible à la concurrence des ligneux de la garrigue. Une gestion pastorale adaptée devrait permettre à terme de préserver, voire d'accroître son implantation. Alors que les chevaux camarguais paissent dans les zones humides et équilibrent ainsi prés-salés et forêts riveraines, le mouton est un précieux auxiliaire de gestion pour la garrigue.

#### **PLANTES ENVAHISSANTES**

Parfois, dans la nature, apparaissent des plantes insolites. Évadées des jardins, rapportées consciemment ou à l'insu des hommes lors de leurs voyages, celles-ci peuvent durablement envahir et dénaturer un milieu. Le séneçon du Cap, arrivé fortuitement d'Afrique du Sud en 1936, accroché dans de la laine de mouton destinée aux fabriques textiles de Mazamet, a rapidement conquis le Midi. Comme d'autres espèces envahissantes telles les griffes de sorcière, il possède une capacité de survie extraordinaire. Chaque pied peut produire des milliers de graines insubmersibles qui se disséminent avec le vent, l'eau et les déplacements liés aux activités humaines. Qui plus est, il contient des alcaloïdes toxiques qui dissuadent les herbivores.

Ainsi installé, le séneçon du Cap n'est pas prêt de disparaître. Aussi, avant toute introduction de nouvelles plantes dans un milieu équilibré, peut-être est-il bon de réfléchir à l'impact qu'elles génèrent.

Ancienne bergerie sur le plateau de Frescati



## Le "Tour des chasseurs" : de la liane à la vigne

Au cœur des garrigues méditerranéennes, pour le plus grand bonheur des oiseaux, serpentent çà et là, les lambrusques, vignes retournées à leur nature première.

► De l'aire naturelle de stationnement, engagez-vous sur le chemin puis, arrivé aux vignes ❶, tournez à droite. Un balisage local vous guidera tout au long de cet itinéraire.

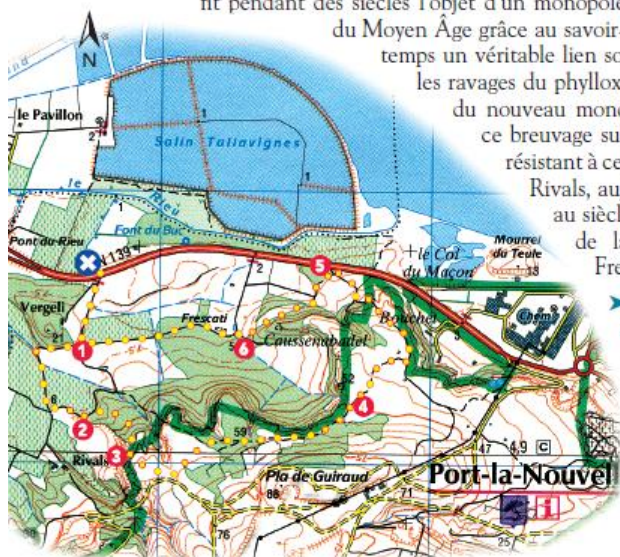
Apparue en Asie mineure, la vigne est une liane sauvage qui possède une vitalité extraordinaire. À l'état naturel, elle peut prendre des proportions considérables. Alors que ses racines s'enfoncent jusqu'à plusieurs dizaines de mètres de profondeur, son tronc peut atteindre une cinquantaine de centimètres de diamètre.

► À l'intersection suivante, prenez à gauche, parcourez environ 200 mètres puis bifurquez à droite sur le chemin forestier ❷ qui mène au plateau.

Comme nombre d'activités humaines inspirées par la nature, la culture de la vigne a sans doute été initiée grâce au régime alimentaire des herbivores, friands de sarments. Ainsi nos ancêtres remarquèrent que les branches taillées à coups de mâchoires produisaient à l'automne suivant de meilleures récoltes. Si le vin issu des grains de raisin fut un temps réservé aux cérémonies sacrées, il est depuis longtemps entré dans le domaine profane. Prodigueuse ressource économique durant l'Antiquité, il fit pendant des siècles l'objet d'un monopole romain. Bonifié tout au long

du Moyen Âge grâce au savoir-faire des moines, il fut de tout temps un véritable lien social et culturel. Au XIX<sup>e</sup> siècle, les ravages du phylloxéra, puceron dévastateur venu du nouveau monde, faillirent sonner le glas de ce breuvage subtil. Un porte-greffe américain résistant à ce fléau le sauvera. La métairie de Rivals, aujourd'hui démolie, était encore au siècle dernier le lieu de vinification de la vendange du domaine de Frescati, aujourd'hui disparu.

► Après la ruine, prenez à droite. Au moment où le sentier s'élargit en chemin forestier, bifurquez à gauche à 90 degrés ❸ puis montez sur le plateau par le sentier pierreux. Vous voici sur le chemin dit "des chasseurs".



Carte IGN 2546 OT (1 cm=250 m) © IGN Paris 2012



Culture de vignes réimplantées à Frescati

Sur ces contreforts montagneux souffle la tramontane, vent puissant qui permet de faire de ce territoire l'un des tout premiers parcs éoliens de France. Du plateau, vous pouvez apercevoir les pales des éoliennes qui tournent dans le paysage.

► Traversez le plateau à garrigue puis, en vue de la cheminée de la cimenterie, dirigez-vous après les puits ❹ vers la ruine de la bergerie.

De part et d'autre de ce chemin, s'agglutinent sur des tiges de fenouil de petits escargots, les limaçons de Pise. Perchés ainsi, ils échappent de jour aux brûlures du soleil, attendant la nuit pour redescendre et brouter.

► Après la bergerie, prenez sur votre gauche par le chemin d'exploitation qui longe la N 139, allez jusqu'aux grosses pierres qui bordent le parking ❺ puis engagez-vous à travers la pinède.



Limaçons de Pise sur une tige de fenouil

Comme en maints endroits du littoral, des traces de la Seconde Guerre mondiale subsistent, à l'exemple de cet étonnant chemin de croix réalisé à l'initiative d'un officier allemand.

► Arrivé à l'intersection ❻, prenez sur votre droite pour revenir à votre stationnement.

La fontaine de Frescati, qui permit jadis la création du domaine viticole, coule encore de nos jours d'une "eau fraîche". Dans les sous-bois alentour, tel un témoin intemporel de cette époque révolue et de celles à venir, une Vierge blanche veille paisiblement.

## Pratique

De Sigean, prenez la N 139 en direction de Port-La-Nouvelle. Au panneau "Conservatoire du littoral", sortez à droite et garez-vous sur l'aire naturelle de stationnement.

Comptez 2 h 30 pour cette balade. À certains passages, vous rencontrerez de bons dénivelés et un terrain assez accidenté, soyez bien chaussés.

Pour connaître les animations proposées au pays, rejoindre un groupe de randonnée local, contactez l'Office de tourisme de Port-La-Nouvelle.  
Tél. : 04 68 48 00 51  
Site : [www.portlanouvelle.com](http://www.portlanouvelle.com)

Si vous souhaitez participer à des chantiers d'automne afin de vous impliquer dans la gestion et la protection de l'environnement, contactez le Conservatoire des Espaces Naturels du Languedoc-Roussillon.  
Tél. : 04 67 22 68 28  
Courriel : [infos@cenlr.org](mailto:infos@cenlr.org)  
Site : [www.cenlr.org](http://www.cenlr.org)  
Site géré par la commune de Port-la-Nouvelle (04 68 40 30 30).