



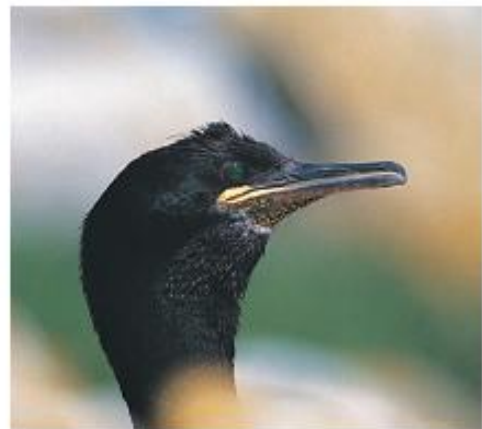
28 Belle-Ile-en-Mer

La plus vaste des îles bretonnes porte bien son nom. Battue par le vent d'ouest, la Côte sauvage recèle des falaises abruptes et déchiquetées, des grottes, des vallons profonds, des criques d'eau turquoise ourlées de sable fin, des landes et des marais à roselière.

La diversité paysagère qui caractérise Belle-Ile et ses villages préservés des excès touristiques, grâce à son isolement, en font un havre naturel où hommes et nature demeurent complices.

Les effets de l'insularité

Comme dans la plupart des îles, la faune n'est pas comparable à celle du continent et plusieurs grands mammifères en sont absents. En revanche, la musaraigne pygmée ou le campagnol roussâtre ont évolué différemment et forment des sous-espèces particulières. Insectes et amphibiens sont bien représentés grâce à une agriculture respectueuse de l'environnement.



Cormoran huppé

Une diversité floristique unique

Belle-Ile offre à la curiosité des amateurs de botanique plus de 50 % des plantes à fleurs s'observant sur l'ensemble du Massif armoricain. Les landes sèches de l'Apothicaiererie

permettent d'admirer la bruyère vagabonde dont les grelots roses fleurissent dès le mois de mai. Le lotier à petites fleurs et la lavande de mer à feuilles ovales, tous deux rares, y poussent également. Dans les grandes dunes de Donnant vous observerez, au printemps, la rose pimprenelle, le pavot jaune cornu, l'ophrys araignée, le chou marin, une carotte sauvage, et une très belle asphodèle portant sur sa hampe (tige sans feuille) des fleurs blanches fardées de rose. À l'extrémité nord-ouest de l'île, Beg-Er-Polen, signifiant en breton la pointe des

Aiguilles, a été francisé avec fantaisie la pointe des Poulains. Ce promontoire exhibe sur les parties exposées aux embruns la salicorne, l'obione et la criste marine. Un tapis rose d'arméries couvre la pelouse littorale voisinant le phare. La Pointe du Pouldon, moins connue, offre une belle lande naturelle à bruyère cendrée, bruyère cillée et ajonc maritime.

Paradis aviaires

Parmi les oiseaux marins de l'île, on observe facilement à la pointe des Poulains plusieurs goélands, dont les goélands brun, argenté, marin et leucopnée, moins commun. Cormorans huppés et huîtres-pies nichent sur tout le pourtour de Belle-Île. Aujourd'hui, plus de 70 craves à bec rouge sont recensés à Belle-Île, alors qu'il n'y avait que 30 couples en Bretagne en 1970. Plus rares, le grand corbeau et le pigeon biset, cavernicole, se reproduisent également sur les rives rocheuses. Trois rapaces nocturnes sont parfois aperçus : la chouette effraie, le hibou moyen-duc et le hibou des marais. En plus des faucons crécerelles et des éperviers, présents toute l'année, l'île est fréquentée par les faucons pèlerin et émerillon et par les busards des roseaux et Saint-Martin en hiver. Dans les marécages retentissent au printemps les grognements surprenants du râle d'eau et les trilles sonores de la bouscarle de Cetti, une fauvette des marais.



Le fort de Sarah Bernhardt



Pigeon biset

LES PREMIERS HABITANTS

Les hommes occupent Belle-Île depuis au moins 30 000 ans. Des tumuli et des tombelles ont été retrouvés dans les landes de l'île. Des retranchements en éperons barrés, datant de l'âge du fer, sont encore bien visibles sur le site de Koh-Kastell.

Au royaume des goélands

Belle-Île, réputée pour les influences méridionales de son climat, sert de refuge à une faune et une flore remarquables. Une promenade de la pointe des Poulains en passant par les falaises de la Côte sauvage et le port de Sauzon vous plongera dans l'intimité des grands oiseaux marins.

La pointe des Poulains est un véritable promontoire exposé à tous les vents. Sarah Bernhardt acheta le fortin et y fit construire deux villas qui abritent aujourd'hui des expositions consacrées à l'artiste. La pointe est prolongée par l'île du même nom.

Cette dernière est accessible à pied à marée basse. ❶ Le phare qui s'y dresse a été construit en 1868 et a une portée de 23 miles.



Râle d'eau

➤ Suivez la pente en longeant le terrain de golf ❷.

Après le puits de Baguen-Hir, vous découvrez les anses de Ster-Vras et Ster-Ouen. En face se dresse le promontoire de Koh-Kastell ❸ : il accueille une Réserve ornithologique vouée à la protection des plus belles colonies de goélands.



► *Descendez vers la plage de Ster-Vras puis remontez à gauche jusqu'au village de Bortifaouen 4.*

En arrière-plan de la plage de Ster-Vras s'étend le plus vaste marais de l'île. La végétation, dense, empêche d'observer les habitants du marais mais une écoute attentive vous fera entendre la voix étrange du râle d'eau et le chant vigoureux de la petite bouscarle de Cetti ou encore, plus discret, celui du pélodyte ponctué, petit crapaud à odeur de persil.

► *Traversez Bortifaouen. Prenez la D 25 à gauche puis le premier chemin à droite. Suivez ensuite la petite route menant à Bordery. Juste avant le village, tournez à droite pour rejoindre Sauzon 5. Longez les quais jusqu'au port de plaisance et remontez vers la pointe du Cardinal offrant un beau point de vue sur la côte nord-est de l'île. Un corps de garde datant de 1861 s'y dresse. Continuez vers la petite plage de Port Puce 6.*

La lande, formée d'ajoncs et de bruyères, domine ici. Le sentier, suivant les sinuosités de la côte, vous mène de petites plages en promontoires. Après la plage de Deuborh (anses barées par un retranchement du XVIII^e siècle), le terrain devient moins accidenté.

► *Vous rejoignez la pointe des Poulains après la crique de Penhoët et une petite maison blanche aux tuiles rouges (ancien atelier de Clairin, peintre et ami de Sarah Bernhardt).*



Schiste noir tourmenté

Pratique

- 🕒 En période estivale des bus assurent la liaison entre les quatre communes de l'île et les sites côtiers les plus remarquables. Des locations de vélos ou de voitures sont possibles tout au long de l'année. Pour accéder à la pointe des Poulains, prenez la route principale de l'île dite "route stratégique" (D 25). Garez votre véhicule sur le parking prévu à cet effet.
- 📍 La balade débute à la pointe des Poulains.
- 🕒 Comptez environ 3 h pour effectuer cette boucle de 12 km.
- 🕒 Les meilleures époques pour découvrir l'île sont le printemps et l'automne. La Muséographie de la pointe des Poulains est ouverte d'avril à septembre. Renseignements : maison-de-site@cabi.fr
Tél. : 02 97 31 83 04 (d'octobre à mars)
Tél. : 02 97 31 61 29 (d'avril à septembre)



Goéland marin
sur un rocher