

## DANS LES DUNES

Les dunes sont des collines de sable. Elles peuvent se déplacer, emportées peu à peu par le vent.

### 1 Dyat

*Ammophila arenaria* - Taille : jusqu'à 1 m  
Parfois plantée pour fixer les dunes, cette graminée maintient le sable. Ne marche pas dessus !

### 2 Panicaut des dunes ou chardon bleu

*Eryngium maritimum* - Taille : 50 cm  
C'est une plante épineuse, avec des feuilles coriaces d'un beau vert-bleu.

## SUR L'ESTRAN

L'estran, c'est la zone de balancement des marées.

### 3 Coque

*Cerastoderma edule* - Taille : 5 cm  
Des jets d'eau surgissent du sable mouillé ? Les bivalves, comme la coque, alertés de ton approche, rentrent leur long siphon.

### 4 Arénicole

*Arenicola marina* - Taille : 10-30 cm  
Ce gros ver reste caché sous le sable mais il rejette des tortillons de sable, ses crottes !

## DANS LA LAGUNE

La lagune est une étendue d'eau peu profonde séparée de la mer.

### 5 Anémone chevaline

*Actinia equina* - Taille : 7 cm  
Elle se fixe aux rochers par sa ventouse. Dans l'eau, elle déploie ses tentacules. Mais à marée basse, elle se recroqueville.

## DANS LA LAISSE DE MER

Les vagues déposent sur la plage des débris, qui abritent de petits animaux.

### 6 Coquillages

Des dizaines de coquilles différentes s'accumulent sur la plage : coquilles de macre, donace, couteau, palourde, pied de pélican, etc.

### 7 Œuf de petite roussette

*Scyllorhinus canicula* - Taille : 6 cm  
Les œufs de ce requin, fréquent sur nos côtes, s'accrochent aux algues grâce à 4 filaments.

## SOUS L'EAU

Là où tu te baignes, dans les eaux peu profondes, il y a des vagues et beaucoup de lumière.

### 8 Laitue de mer

*Ulva lactuca* - Taille : 5 cm de haut  
C'est une algue toute fine et vert fluo !

### 9 Oursin

*Psammechinus miliaris* - Taille : 4 cm  
Accroché sur les rochers, il broute les algues et dévore parfois un mollusque.

# AU BORD DE LA MER

Découvre les animaux et les plantes qui vivent au bord de la mer. Ils aiment l'eau, le sel, le vent et les embruns !

• En haut de la plage, une zone de sable sec est inondée seulement 2 fois par an, aux grandes marées.  
• Sur la plage, une zone est recouverte 2 fois par jour, à chaque marée haute.  
• Sous l'eau, une zone est découverte 2 fois par an, aux grandes marées.  
On voit alors les algues brunes qui vivent accrochées aux rochers.

**Talitre**  
*Talitrus saltator* - Taille : 2 cm  
Cette puce de mer est un petit crustacé qui saute dans le sable.

**Le Conservatoire du littoral protège, en les achetant, les terrains en bord de mer, fragiles ou menacés.**  
Avec l'aide des 900 gardes du littoral et d'autres partenaires (communes, départements, régions, associations...) rassemblés dans l'association Rivages de France, il les préserve et les ouvre au public. 1200 kilomètres de côtes sont aujourd'hui sauvegardés.

Conservatoire du littoral



### Crevette grise

*Crangon crangon* - Taille : 5 cm  
Commune dans les eaux peu profondes, tu la découvrirais aussi dans les trous d'eau.

### Crabe vert ou crabe enragé

*Carcinus maenas* - Taille : 8 cm  
Si tu ennuies ce petit crabe verdâtre, il relève ses pinces et te charge !

### Salicornie

*Salicornia europaea*  
Taille : jusqu'à 40 cm  
Le nom de cette plante aux tiges charnues couvertes d'écailles vient de sel (son goût est salé) et de corne (pour sa forme).

**Moule** : *Mytilus edulis* - Taille : 6-8 cm  
**Bigorneau** : *Littorina littorea* - Taille : 4 cm  
**Balane** : *Balanus balanoides* - Taille : 1-2 cm  
**Patelle** : *Patella vulgata* - Taille : 5 cm

Algues rouges

**DANS LES ROCHERS**  
De nombreux végétaux et animaux s'accrochent aux rochers pour y vivre.

**15 Algues**  
Répartition la plus fréquente : en haut, avec les moules, les algues vertes. Plus bas, avec les patelles, les algues brunes. En bas, les algues rouges.

**16 Galets**  
Falaises et rochers abandonnent des morceaux à la mer. Les courants et le sable les lissent et les arrondissent.

## DANS LE CIEL

### 17 Mouette rieuse

*Larus ridibundus* - Taille : 40 cm  
L'été, en période de reproduction, elle porte une cagoule noire sur la tête.

### 18 Goéland argenté

*Larus argentatus* - Taille : 55-67 cm  
C'est le plus commun des goélands. Il niche sur les îles, les falaises et même en ville !

### 19 Sterne pierregarin

*Sterna hirundo* - Taille : 35 cm  
Les sternes, hirondelles des mers, piquent droit dans l'eau pour harponner de petits poissons.

### 20 Huitrier pie

*Haematopus ostralegus* - Taille : 40 cm  
L'huitrier pie cherche les vers dans le sable et la vase.

## DANS LE MARAIS SALANT

**21** Dans de grands bassins, l'eau de mer s'évapore au soleil... et on récolte le sel !

### 10 Gobie

(plusieurs espèces) 6 à 12 cm  
Ce poisson vit dans les rochers et possède, sur le ventre, une ventouse qui lui permet de se fixer !

### 11 Plie

*Pleuronectes platessa* - 6 à 12 cm  
Ce poisson plat se cache en se couvrant de sable à l'aide de ses nageoires.

### 12 Méduse-lune

*Aurelia aurita* - 10-40 cm  
Les méduses flottent au gré des courants. Elles attrapent de petits poissons avec leurs tentacules urticants. Ne les touche pas, elles piquent !

### 13 Étoile de mer commune

*Asteria rubens* - 12-15 cm  
Elle est rouge-orangé, elle a 5 bras. Elle dévore les mollusques en introduisant son estomac dans leur coquille.

### 14 Laminiaire

*Laminaria digitata* - Taille : jusqu'à 3 m  
Cette algue en forme de lamères de plusieurs mètres s'accroche solidement aux rochers par un crampon.

Wapiti