



## 23 Les étangs de Villepey, à la reconquête de la nature

L'ancien delta de l'Argens, le plus important cours d'eau du Var, a laissé en front de mer une vaste zone de marais côtiers, milieu rare dans le département. Ce site, que l'homme et ses activités ont profondément fait évoluer, reste aujourd'hui d'une très haute valeur biologique.

L'Argens et sa plaine alluviale séparent le massif des Maures, à l'ouest, de celui de l'Estérel, à l'est. Vous vous trouvez ici au cœur de la Provence cristalline, très proche de la Corse.

### *Une belle mosaïque*

Des milieux très variés et parfois paradoxalement imbriqués s'étendent sur 259 ha. D'anciennes dunes à pin parasol côtoient la forêt humide. Des dunes d'arrière-plage isolent des étangs saumâtres. Une belle ripisylve (forêt bordant les rives des cours d'eau) encadre l'embouchure de l'Argens. Des cultures de céréales jouxtent des friches, des pâtures à moutons ou encore de vastes roselières. Le maquis à ciste persiste sous le couvert des pins d'Alep. La roselière succède à la sansouïre, formation végétale typique des sols salés. Les eaux douces au nord des étangs deviennent de plus en plus saumâtres à proximité de la mer.



### Du lys de mer à la canne de Pline

Autant de milieux, autant d'habitats pour des plantes devenues rares sur le littoral du Var, si convoité par les promoteurs immobiliers et assailli par les vacanciers en été. Les dunes, reconstituées et protégées, accueillent des plantes des sables, fragiles et protégées : les spectaculaires lys de mer et panicaut des dunes, la très piquante échinophore épineuse ou encore l'euphorbe des sables. Dans certaines roselières, il n'est pas toujours aisé de distinguer le phragmite (le véritable roseau) de la canne de Provence (le cannis) et surtout de la canne de Pline qui en France n'existe qu'à Fréjus. Le site est enfin remarquable pour la présence du tamaris africain, à la floraison blanche.



### Oiseaux des quatre saisons

Pendant les périodes de migration, au printemps et en automne, passent sur les étangs un très grand nombre d'espèces. Parmi les oiseaux les plus colorés, on compte le rollier, la huppe fasciée ou le guépier. Les limicoles (chevaliers, bécasseaux, gravelots, barges), spécialistes des vasières, restent les plus nombreux. Ils sont aussi, bien souvent, les plus délicats à identifier. Les rapaces (busard des roseaux, balbuzard pêcheur) apprécient le site pour ses ressources et y font régulièrement une halte. En hiver, les grands cormorans, les canards de surface (colvert, siffleur) ou plongeurs (fuligule milouin), les foulques macroules et les grèbes nageant autour des flamants roses assurent le spectacle. En été, dans les roselières, écoutez les fauvettes paludicoles, dont la rare lusciniolle à moustaches, et un petit héron discret, le blongios nain.



Rollier d'Europe

### HISTOIRES ET TRADITIONS

La ville romaine de Forum Julii (Fréjus) a connu son âge d'or pendant la domination de Jules César, au milieu du dernier siècle avant J.-C. Les étangs abritaient alors un chantier de réparation et de construction de galères.

Plusieurs activités traditionnelles perdurent sur le site : agriculture, chasse, pastoralisme, récolte de cannes, pêche professionnelle sur les étangs. Les poissons les plus recherchés sont le mulot et le loup, capturés au filet.

Villepey et la basse vallée de l'Argens constituent un haut-lieu de l'ornithologie varoise. La variété des milieux et les échanges entre l'eau douce et l'eau salée favorisent en effet une grande richesse biologique.

### D'EUROPE OU DE FLORIDE ?

Sur les bois flottants ou sur les berges, votre regard perçant pourrait être attiré par un drôle de caillou, bombé et lisse : il s'agit d'une tortue aquatique. Regardez-la bien. Si la tortue est tachetée finement de jaune à la gorge, c'est la cistude d'Europe, rare et protégée. Si elle porte un bandeau couleur lie de vin sur une tête verdâtre, c'est la tortue de Floride, une espèce américaine invasive. Ne les dérangez pas.

## Au bonheur des étangs

Le tour des étangs de Villepey est possible par un cheminement pratique. Des extensions sont même proposées aux bons marcheurs, vers le vallon de la Gaillarde ou sur le sentier du littoral. Pour tous, suivez ce petit circuit-échantillon à la découverte des richesses du site.

➤ *Prenez la piste cyclable qui longe la lagune et rejoignez le bâtiment « le Venise ».*

Vous longez un très beau linéaire de tamaris installé sur une ancienne dune. ❶ Sur l'étang, les oiseaux d'eau sont nombreux, surtout en hiver, car cette partie est une réserve de chasse. A la fin de l'été, scrutez avec une bonne paire de jumelles la vasière, qui sert de reposoir aux limicoles.

➤ *Poursuivez sur la piste cyclable jusqu'à l'entrée des Esclamandes qui se trouve de l'autre côté de la route nationale.*

Sur votre gauche s'étendent des friches avec des massifs de canne de Provence.

❷ Avant de traverser la route, vous découvrez une vaste roselière et une lône (bras mort du Rhône), canal qui relie la lagune à l'Argens.

➤ *Entrez aux Esclamandes au niveau d'une chicane et d'un grand panneau de présentation. Traversez un gué et cheminez entre les dunes et un étang.*

Les barrières qui canalisent le passage se nomment des ganivelles. Elles permettent d'éviter le piétinement et fixent le sable qui engraisse les dunes. ❸ Au niveau de l'étang, une frange de roseaux attirera votre attention.

➤ *Arrivé à une vaste aire dénudée, prenez vers la droite en direction de l'embouchure de l'Argens. Contournez la dune et rejoignez la plage (plage naturiste).*





4 Derrière les ganivelles, la dune abrite une flore spécifique adaptée aux embruns et au sable. Ici, la vue s'étend sur toute la baie jusqu'au Lion de Terre (un rocher rouge immergé en mer) et, au-delà, sur l'Estérel.

► *Parcourez la plage et franchissez les dunes par un passage pour rejoindre une aire dénudée puis suivez une large piste. Après le petit pont, prenez sur votre gauche un sentier qui vous ramène à l'entrée des Esclamandes.*

5 A l'intérieur de la roselière, soyez discret et attentif. Les oiseaux qui s'y trouvent se font entendre et finissent même, avec un peu de patience, par se laisser voir. Une petite sansouïre est protégée par une clôture : sur ses limites, pousse la rare asperge maritime au feuillage aérien.

► *Rejoignez le point de départ en revenant par la plage 6.*



Balibazard pêcheur

## Pratique



A partir de Sainte-Maxime, prenez la N 98 en direction de Fréjus. Traversez Saint-Aygulf (toujours en direction de Fréjus) et passez un pont qui domine la plage. Garez votre véhicule sur les parkings le long de la plage. A partir de Fréjus, suivez la direction Saint-Tropez/Sainte-Maxime jusqu'à longer les plages et les étangs. A l'entrée de Saint-Aygulf, juste avant un pont, garez votre véhicule sur le parking à droite.



La balade commence au parking. Suivez la piste cyclable longeant la lagune.



Le circuit aisé, long de 4 km sur terrain plat, peut se faire en une petite demi-journée en comptant les pauses d'observation. Prévoyez des bottes en période pluvieuse. Une paire de jumelles est indispensable pour observer les oiseaux.



Les oiseaux d'eau sont particulièrement nombreux en hiver, même si toutes les périodes restent propices à la découverte du site. Évitez les heures les plus chaudes en été.

Un sentier aménagé et balisé fait le tour du site de Villepey et peut être rejoint au niveau de la plage sous le pont de Saint-Aygulf. Attention, en été, la boucle est interrompue entre le Pas des Vaches et la Galiote. Renseignements auprès du service environnement de la mairie. Tél. : 04 94 51 97 60.