



## Saint-Vio, la baie d'Audierne

La baie d'Audierne, est une immense plaine dunaire bordée par la mer, entièrement tournée vers un large qui, ici plus qu'ailleurs, paraît puissant et sauvage. Les écosystèmes originaux du marais de Saint-Vio s'articulent autour du sable, du galet et du roseau.

**A**u sud de l'étang de Trunvel, roselières renommées abritant en son cœur, une station de baguage, et au nord de la Pointe de la Torche, rendez-vous des surfeurs, Saint-Vio et son Loc'h\* ar Stang ("lac de l'étang") forment un vaste espace littoral riche en vestiges d'occupation humaine.

### ERO-VILI ET PALUES

C'est une plage pour géants, une plaine et une montagne de sable fin. Le courant latéral y creuse de dangereuses "baïnes", exploitées par les pêcheurs de tellines. La dune a souffert des agressions marines et humaines, reculant de 100 m depuis 1940. L'imposant concasseur de Croaz an Dour, bâti par les Allemands, fournissait en matériaux le Mur de l'Atlantique. Il utilisait l'Ero-Vili ("cordon de galets"), haut de 5 m et large de 30 m en moyenne, qui s'étire sur 6 km entre Penhors et Trunvel. Âgé d'1,2 million d'années, il a perdu 90 % de sa masse depuis 60 ans. C'est lui qui a permis la formation des étangs et des zones humides de l'arrière-dune, les palues.



## De la presqu'île de Crozon à la baie d'Audierne

### DUNE SÈCHE ET PRÉS HUMIDES

La dune offre divers faciès : embryonnaire à chiendent, mobile à oyat, fixée ("grise") à immortelle des sables ou hélichryson, petite plante cotonneuse à l'odeur de curry. Sur les galets, le chardon ou panicault des dunes, fleurit l'été. En haut de plage, poussent la camomille maritime aux feuilles filiformes, l'arroche des sables aux tiges rouges et la roquette de mer, plante grasse à fleurs lilas pâle. Les bas-marais saumâtre alcalins et pauvres en nutriment, sont riches en espèces de plantes. Les joncs et laïches y dominent, surtout le choin noirâtre, assez rare ailleurs et ici presque invasif. On y remarque également la présence d'Orchidées remarquables comme *Orchis palustris* (o. des marais) qui reste d'intérêt national en terme de conservation. Les zones dégagées sont couvertes d'ansérine ou potentille des oies, qui forme un tapis ras, gris-argent en hiver et teinté de jaune en été. Au long des chemins prospèrent des plantes à port élevé, comme l'armoise commune.

### OISEAUX DES SABLES ET DES MARAIS

Le nicheur le plus prestigieux du site est le guêpier d'Europe, aux couleurs éclatantes, présent d'avril à août. Le site peut se flatter aussi de la nidification, sur la plage, des gravelots (grand et à collier interrompu) et sur la palue, du vanneau huppé. Les roselières hébergent des espèces d'intérêt patrimonial : panure à moustache, gorgebleue à miroir, ainsi que toutes les fauvettes aquatiques. Butor étoilé, héron pourpré et échasse blanche et phragmite aquatique sont d'autres visiteurs remarquables. Le busard des roseaux est toujours présent ; le faucon pèlerin et le hibou des marais fréquentent les pannes en hiver. Le faucon crécerelle niche dans les trémies de ciment du concasseur.



Étang de Trunvel



### Chapelles bigoudenes

La région est riche en chapelles bigoudenes, comme Saint-Vio (250 m avant la Maison de la Baie) et Saint-Evy (en amont de l'étang), et en chaumières basses, avec leurs faitages d'iris.

### Cicatrices

Le paysage et le passé locaux sont marqués par le concasseur allemand, ses édifices de béton gris et sa levée de terre. Au fil du temps, sont apparues d'autres occupations agressives du site, liées au tourisme : piétinement, stationnement sauvage...

## 20 Balade Le marais de Saint-Vio

De mai à novembre, vous pouvez cheminer longuement à travers les prés, pannes et dunes de la baie d'Audierne, en respectant clôtures et recommandations qui préservent les espaces fragiles. Ce paysage plutôt dénudé recèle d'innombrables richesses qui muent radicalement selon la saison.

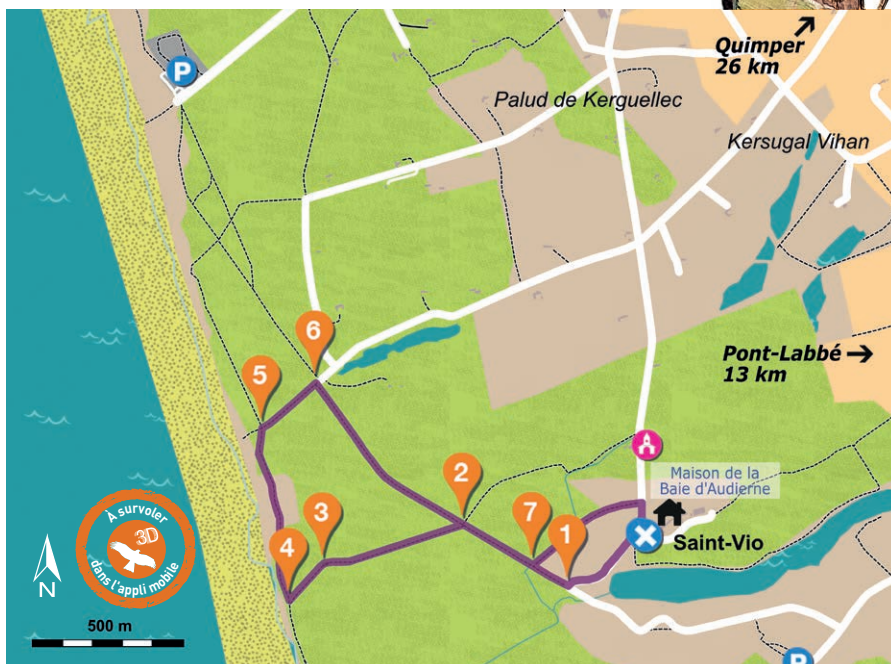
**Du stationnement de la maison de la Baie d'Audierne, prenez à gauche. Au croisement avec la route, vous prenez à droite 1.**

La vue couvre l'étang, les dunes et la palue, ainsi que l'arrière-pays. Dans la roselière en contrebas nichent rousserolles effarvate et turdoïde, locustelles tachetée et lusciniotide.

**Longez la route vers la plage, prenez le chemin sur la droite, jusqu'au sentier sur la gauche 2.**

Côté mer, une prairie est envahie de choin et de graminées ; des moutons rustiques paissent sur les pelouses rases.

**Prenez l'allée qui serpente vers la dune. Après le petit pont 3, traversez la panne inondable.**



Parmi les tapis de potentille du bas-marais, cherchez (sans quitter le chemin !) le trèfle fraisier (aux globes floraux rosâtres) et la petite hydrocotyle, ou écuille d'eau, aux feuilles rondes.

**Suivez la dune vers la droite 4.**

Par une trouée, accédez à l'Ero-Vili et à la plage, jonchée de débris échoués et de vestiges de "défenses côtières". Examinez les blockhaus naufragés, déchaussés et tapissés par les moules. Les gravelots sont parfois tapis près des galets et les bécasseaux Sanderling trottaient en groupe sur le sable mouillé. Veillez à ne pas les déranger.

**Reprenez le sentier d'arrière-dune vers le nord, puis remontez la route d'accès à droite jusqu'au concasseur 5.**

Le haut talus sous l'ancienne voie ferrée est truffé de galeries. Reprenez le chemin vers le sud-est 6. Sur la gauche s'étendent des prairies plus sèches et buissonnantes. La huppe fasciée niche dans les fourrés, le bruant proyer sur les pâtures ouvertes.

**Contournez à gauche le pacage à chevaux 7.**

Le long du sentier, tamaris et osiers témoignent d'une vieille activité de vannerie. Les prés (à droite) hébergent pipit farlouse, alouette des champs, tarier pâtre, et en hiver, bécassine des marais, courlis cendré, vanneaux et pluviers dorés qui y tournoient le soir.

**Rejoignez la route de la chapelle et la Maison de la baie d'Audierne, à droite. Par derrière, on remet en valeur un bâti ancien remarquable.**

NIVEAU ● ○ ○ 1h30



Tréguennec  
GPS 47.86945,  
-4.33784

### ACCÈS

De Quimper, prenez au sud-ouest la route de Pont-L'Abbé, puis celle de Plonéour-Lanvern (D 156). Traversez le bourg et continuez jusqu'à Tréguennec. Dans le village, suivez sur la gauche la direction de Kerguellec et Saint-Vio (2,5 km). Les balades commencent à la Maison de la baie d'Audierne, au bord de l'étang longiligne de Saint-Vio. Le parking est à gauche en arrivant.

### CONSEILS

Attention : la palue est fréquemment inondée de novembre à mai ; il faut alors élargir le circuit au sud, ce qui rallonge un peu la balade. Prévoir chaussures de marche et jumelles. Pour aller encore plus loin, un animateur nature de la CCPBS propose également une approche ludique et innovante des lieux à partir de la Maison de la baie d'Audierne. Profitez-en !

### INFOS TOURISTIQUES

Le site de la baie d'Audierne - Saint Vio, propriété du Conservatoire du littoral, est géré par la Communauté de communes du Pays Bigouden Sud. Pour plus de renseignements, rendez-vous à la maison de la baie d'Audierne ou sur <http://www.aaba.fr/> et <https://www.ccpbs.fr/>. Pour les animations, renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme Cap Sizun Pointe du Raz 8 Rue Victor Hugo, 29770 Audierne, 0 809 10 29 10, <https://www.capsizuntourisme.fr/>