



## Le Sillon de Talbert, entre terre et mer

Flèche littorale\* modelée par les forces conjuguées de la houle et des courants des marées, le Sillon de Talbert s'élanche en Manche telle une fine langue minérale à l'extrémité libre et courbe. Avec près de 3 km de long, ce gigantesque cordon de galets figure parmi les plus importants d'Europe. À ce titre, il a été classé Réserve Naturelle Régionale par la région Bretagne en 2006.

**B**aignées à chaque marée, brassées puis fixées en lignes ondulées, des millions de pierres foisonnantes de couleurs s'arrondissent de jour en jour au milieu des vagues. Aux confins du sillon, isolé par des courants violents, se déploie le paysage féerique de l'archipel d'Olonne. Parsemé d'îlots, hérissé de chicots granitiques et parcouru de queues de comète, il est la face cachée d'une Bretagne gardée par les eaux. Dans un contraste apaisé, l'anse de Mer Melen, protégée des assauts marins, est une zone de vasière et de prés-salés d'une grande richesse écologique. Il y règne une atmosphère paisible où faune et flore s'épanouissent en toute quiétude.

Oyat



### DES ALGUES AUX PLANTES À RACINES

Sur ces rivages, algues brunes, vertes et rouges abondent. Elles doivent leurs colorations originales à divers pigments destinés à capter la lumière en fonction de la profondeur des eaux. À la limite supérieure de la zone de balancement des marées, apparaissent les plantes à racines, tiges et feuilles. L'arroche de Babington, aux feuilles farineuses et rougeâtres, pousse sur la levée de galets, au niveau des laisses de haute mer alors que

le chou marin colonise de sa souche puissante et profonde les sols squelettiques du haut de cordon.

La végétation dunaire, présente à l'entrée du sillon, se mélange par endroits à d'autres espèces apparues jadis du fait de l'activité goémonière. Ainsi chardons bleus et oyats, hôtes typiques des dunes, côtoient bettes, matricaires et ravenelles maritimes. Les anses de Mer Melen et de la Petite Grève accueillent des espèces pionnières des vases salées telle la savoureuse salicorne aux vertus condimentaires.

### CONCERTO POUR BÉCASSEAUX, BARGES ET COURLIS

Du Sillon de Talbert à l'archipel d'Olonne, s'étendent de vastes territoires dont nombre d'oiseaux prennent possession tout au long de l'année. Avec près de 1 000 individus, les limicoles constituent la plus grande famille présente sur le site. Bécasseaux, barges, courlis, chevaliers, pluviers, huîtriers pie, gravelots et tournepierres s'y répartissent selon les saisons et les différents milieux. De l'aube jusque tard dans la nuit, leurs sifflements flûtés retentissent en polyphonies et solos éloquentes. D'une belle diversité, l'avifaune présente toute une gamme de comportements. Dès le printemps, les sternes naines, revenues de leur hivernage d'Afrique, nichent en petites colonies éparses dans les dépressions de sable et de galets. Les sternes Pierregarin fréquentent également les lieux. Avant l'accouplement, le mâle pêche un petit poisson qu'il offre à sa compagne en guise de présent nuptial.



### Les usages du goémon\*

Au Sillon de Talbert, le goémon fut récolté dès le Moyen Âge par les hommes et les femmes qui possédaient le "droit de varech\*". Les laminaires, grandes algues de fond, sont prélevées en mer par bateaux alors que le goémon de rive est coupé sur la grève à l'aide de faucilles. Initialement utilisé pour améliorer les terres agricoles, le goémon servira au fil du temps pour de nombreuses autres utilisations. Soude pour la fabrication du verre, iode comme antiseptique, algine pour l'alimentation seront tour à tour extraits des thalles\* de la plante.



Sterne naine

### Attention, galet fragile

Durant la dernière guerre mondiale, des quantités considérables de galets furent ramassées pour fabriquer le béton des défenses côtières. Les marées noires générèrent ensuite d'autres évacuations. Le prélèvement des galets, autorisé pendant un temps pour les riverains, accentuera encore le phénomène d'amaigrissement et la fragilisation du site. Avec des milliers de visiteurs chaque année, c'est autant de galets-souvenirs en moins... Alors, ne les emportez pas, c'est dans leur milieu qu'ils prennent toute leur valeur.

## Des galets par millions

Le Sillon de Talbert, entre curiosité géologique, usages traditionnels et légendes, fait partie du patrimoine et de l'identité du Trégor. Véritable rempart naturel, il protège depuis des siècles les côtes et les îles situées au levant.

Une brèche s'est formée en 2018 suite aux tempêtes hivernales rendant la promenade plus risquée de se faire piéger par la marée montante. Il est impératif de consulter les horaires de marées à la Maison du littoral avant la balade.

**Du parking, à marée basse, prenez le côté gauche du sillon et descendez sur la grève 1.**

Entre la passe de la Gaine et le plateau des Sirlots, les amas de galets se sont succédé au fil du temps, tantôt libres, tantôt reliés au continent, ils sont en perpétuel mouvement.

**Poursuivez votre chemin entre platier rocheux et cordon de galets.**

Entouré d'estrans sableux et rocheux, le site dispose d'un peuplement d'algues 2 exceptionnel. 400 espèces ont été recensées sur ce secteur qui constitue le plus important champ d'algues d'Europe. L'activité goémonière, constante depuis des siècles, s'est perpétuée à Pleubian de génération en génération.

**Continuez sur la bande de sable dans la même direction.**

Ici, le marnage\* est l'un des plus forts du littoral breton. Tous les étages marins se découvrent à marée basse. Un vaste platier rocheux 3 borde le sillon au nord-ouest. Exondé, il apparaît tel un immense dédale dans lequel il faut s'accrocher pour résister. Patelles, anémones de mer et bigorneaux y vivent en nombre et s'agrippent aux rochers grâce à leur puissant pied-ventouse.

Patelle



**Arrivé à l'extrémité du Sillon, vérifiez le niveau de la marée pour choisir la suite de l'itinéraire.**

À la frange des vagues, de petites bandes de bécasseaux s'affairent à la recherche de puces de mer et de vers. Absorbés par leur quête de nourriture, ils ne s'envolent qu'à une très faible distance. C'est une excellente occasion pour observer leur comportement 4.

**Si la mer est basse, vous pouvez déambuler sur l'estran sans vous éloigner, sinon il est préférable de rester sur le sillon et de profiter du paysage.**

Telle une terre irréelle, les îlots d'Olonne 5 semblent toucher à l'absolu. Morgane la fée et le roi Arthur en firent un temps leur champ d'amour. Bien que semblant proches du continent, ils sont d'une accessibilité excessivement dangereuse où le profane prend le risque de se perdre et d'être pris par la marée. Dans ce cas, ne surtout pas tenter la traversée, mais se réfugier sur l'îlot le plus élevé.

**Pour le retour, suivez le bord du cordon de galets et progressez vers les rivages continentaux, du côté de l'anse de Mer Melen.**

Malgré le mimétisme de leurs œufs, sternes naines et grands gravelots, gênés par la fréquentation estivale, peinent à assurer leur descendance. Quelquefois contraints de s'éloigner, ces oiseaux ne peuvent plus assurer la protection de leur couvée contre les prédateurs, le soleil, le froid et la pluie. Le respect de leur territoire 6 concourt efficacement à leur survie.

**Poursuivez votre progression sur le haut du cordon de galets.**

À la fois zone de frayères et nurseries, l'anse de Mer Melen 7 sert de lieu de reproduction pour les poissons plats, qui affectionnent les milieux sablo-vaseux. Soles et plies y pondent leurs œufs. Grâce à une température clémente et une nourriture abondante, leurs larves deviennent rapidement adultes.

**Après avoir traversé la zone dunaire protégée, regagnez le parking.**

Les dunes 8, soumises à un piétinement intensif, ont été protégées par des ganivelles en châtaignier. La végétation dunaire, à l'origine très diversifiée, retrouve ainsi peu à peu sa vigueur et sa diversité.

NIVEAU ●●○ 2 h 30



Pleubian  
GPS 48.86698,  
-3.10184

### ACCÈS

De Lézardrieux, prenez la D 20 vers Pleubian puis au bourg, suivez les panneaux touristiques jusqu'au parking du Sillon de Talbert et de Pors Rand. Le stationnement est gratuit. Les chiens ne sont pas admis sur le site.

### CONSEILS

Comptez 2 h 30 pour le circuit. Le Sillon fait près de 3 km de long et la progression sur les galets est physique. Soyez particulièrement bien chaussé. Autour des îlots d'Olonne, la vigilance est de rigueur. La mer remonte très vite et vous pouvez vous retrouver facilement encerclé. La meilleure façon pour vous y rendre, c'est d'accompagner la descente des eaux.

### INFOS TOURISTIQUES

La Maison du littoral, située à droite à l'arrivée sur le sillon présente diverses expositions sur le sillon, sa faune et sa flore. Pour se renseigner sur les visites guidées : Tél : 02 96 16 54 67 – maison-littoral-pleubian@orange.fr

Îlots d'Olonne, le pays minéral

