



## 19 Saint-Vio, baie d'Audierne

La baie d'Audierne, menton de la Bretagne, est une immense plage, entièrement tournée vers un large qui, ici plus qu'ailleurs, paraît puissant et sauvage. Les écosystèmes originaux du marais de Saint-Vio s'articulent autour du sable, du galet et du roseau.

Au sud de l'étang de Trunvel, réserve biologique renommée, et au nord de la pointe de la Torche, rendez-vous des surfeurs, Saint-Vio et son Loc'h ar Stang ("lac de l'étang") forment un vaste espace littoral presque désert mais riche en vestiges d'occupation humaine.

### *Ero-Vili et palues*

C'est une plage pour géants, une plaine et une montagne de sable fin. Le courant latéral y creuse de dangereuses "baïnes", exploitées par les pêcheurs de métier. La dune a souffert des agressions marines et humaines, reculant de 100 m depuis 1940. L'imposant concasseur de Croaz an Dour, bâti par les Allemands, fournissait en matériaux le Mur de l'Atlantique. Il utilisait l'Ero-Vili ("môle de galets"), haut de 5 m et large de 30 m en



moyenne, qui s'étire sur 3,5 km entre Trunvel et Tronoën. Âgé d'1,2 million d'années, il a perdu 90 % de sa masse depuis 60 ans. C'est lui qui a permis la formation des étangs et des prés-salés de l'arrière-dune, les palues.

### Dune sèche et prés humides

La dune offre divers faciès : embryonnaire à chiendent, mobile à oyat, fixée ("grise") à immortelle des sables ou hélischryson, petite plante cotonneuse. Sur les galets, le chou marin, chamu, fleurit l'été. En haut de plage, poussent la camomille maritime aux feuilles filiformes, l'arroche des sables aux tiges rouges et la roquette de mer, plante grasse à fleurs lilas pâle. La formation la plus marquante est celle de la panne, bas-marais saumâtre (mélange d'eaux douces et salées). Les joncs et laïches y dominent, surtout le choin noirâtre, assez rare ailleurs et ici presque invasif. Les zones dégagées sont couvertes d'ansérine ou potentille des oies, qui forme un tapis ras, gris-argent en hiver et teinté de jaune en été. Au long des chemins prospèrent des plantes à port élevé, comme l'armoïse commune.



Rencontre du marais et de la mer



Guêpier d'Europe

### Oiseaux des sables et des marais

Le nicheur le plus prestigieux du site est le guêpier d'Europe, aux couleurs éclatantes, présent d'avril à août autour de l'étang. Le site peut se flatter aussi de la nidification, sur la plage, des gravelots (grand et à collier interrompu) et sur la palue, du vanneau huppé.

Les roselières hébergent des espèces d'intérêt patrimonial : panure à moustache, gorgebleue à miroir, ainsi que toutes les fauvettes aquatiques. Butor étoilé, héron pourpré et échasse blanche sont d'autres visiteurs remarquables. Le busard des roseaux est toujours présent ; le faucon pèlerin et le hibou des marais fréquentent les pannes en hiver. La chevêche niche dans les trémies de ciment du concasseur.



Héron pourpré

#### CHAPELLES BIGOUDENES

La région est riche en chapelles bigoudènes, comme Saint-Vio (250 m avant la Maison de la Baie) et Saint-Evy (en amont de l'étang), et en chaumières basses, avec leurs faitages d'iris.

#### CICATRICES

Le paysage et le passé locaux sont marqués par le concasseur allemand, ses édifices de béton gris et sa levée de terre. Au fil du temps, sont apparues d'autres occupations agressives du site, liées au tourisme : piétinement, stationnement sauvage...

## Le marais de Saint-Vio

Vous pouvez cheminer longuement à travers les prés, pannes et dunes de la baie d'Audierne, en respectant clôtures et recommandations qui préservent les espaces fragiles. Ce paysage plutôt dénudé recèle d'infinies richesses qui muent radicalement selon la saison.

► *Du parking, grimpez à l'observatoire ❶.*

De l'observatoire, la vue couvre l'étang, les dunes et la palue, ainsi que l'arrière-pays. Dans la roselière en contrebas nichent rousserolles effarvate et turdoïde, locustelles tachetée et lusciniôide.

► *Longez la route vers la plage, prenez le chemin sur la droite, jusqu'au sentier sur la gauche ❷.*

Côté mer, une prairie est envahie de choin et de graminées ; des moutons rustiques paissent sur les pelouses rases. C'est là que nichent des tadornes de Belon.

► *Prenez l'allée qui serpente vers la dune. Après le petit pont ❸, traversez la panne inondable.*

Parmi les tapis de potentille du bas-marais, cherchez (sans quitter le chemin !) le trèfle fraisier (aux globes floraux rosâtres) et la petite hydrocotyle, ou écuelle d'eau, aux feuilles rondes.

► *Suivez la dune vers la droite, jusqu'aux filets tendus sur le bras d'eau ❹ pour piéger les déchets charriés par la marée.*

Par une trouée, accédez à l'Ero-Vili et à la plage, jonchée de débris échoués et de vestiges de "défenses côtières". Examinez les blockhaus naufragés, déchaussés et tapissés par les moules.





Les gravelots sont parfois tapis près des galets et les bécasseaux Sanderling trottinent en groupe sur le sable mouillé.

► **Reprenez le sentier d'arrière-dune vers le nord, puis remontez la route d'accès à droite jusqu'au concasseur 5.**

Le haut talus sous l'ancienne voie ferrée est truffé de galeries. Reprenez le chemin vers le sud-est. Sur la gauche s'étendent des prairies plus sèches et buissonnantes. La huppe fasciée niche dans les fourrés, le bruant proyer sur les pâtures ouvertes. Contournez à gauche le pacage à chevaux 6. Le long du sentier, tamaris et osiers témoignent d'une vieille activité de vannerie. Les prés (à droite) hébergent pipit farlouse, alouette des champs, tarier pâtre, et en hiver, bécassine des marais, courlis cendré, vanneaux et pluviers dorés qui y tournoient le soir.

► **Rejoignez la route de la chapelle et la Maison de la baie à droite. Par derrière, on remet en valeur un bâti ancien remarquable.**



Barge à queue noire

## Pratique

- 📍 De Quimper, prenez au sud-ouest la route de Pont-L'Abbé, puis celle de Plonéour-Lanvern (D 156). Traversez le bourg et continuez jusqu'à Tréguennec. Dans le village, suivez sur la gauche la direction de Kerguellec et Saint-Vio (2,5 km).
- 🌟 Les balades commencent à la Maison de la baie d'Audieme, au bord de l'étang longiligne de Saint-Vio. Le parking est à gauche en arrivant, avant le bosquet surmonté de l'observatoire.
- 🕒 Comptez 2 h pour le circuit d'un peu moins de 4 km. Attention : la palue est fréquemment inondée de novembre à mars ; il faut alors élargir le circuit au sud, ce qui rallonge un peu la balade.
- 👁️ A Saint-Vio sont proposées expositions et randonnées. La station de baguage de Trunvel, réserve SEPNB Bretagne Vivante (tél. 02 98 87 73 54), fonctionne de juillet à octobre et est ouverte au public. Tél. : 02 98 87 65 07 (Maison de la baie) ; 02 98 82 37 99 (Office du tourisme de Pont-L'Abbé) ; 02 98 41 88 95 (Conservatoire botanique national de Brest). E-mail : station-biologique-trunvel@bretagne-vivante.asso.fr