



6 Le lac de Grand-Lieu, halte migratoire majeure

Un lac réservé à des milliers d'oiseaux et à six pêcheurs professionnels... Grand-Lieu, à 15 km au sud de Nantes, est une escale migratoire de première importance. De rares chemins mènent à ses rives.

En hiver, le lac de Grand-Lieu s'étend sur 6 000 hectares lorsque l'eau envahit les prairies riveraines. Il est alors visible de tous. Mais au printemps, le périmètre du lac se réduit considérablement. Il se compose alors de 1400 ha d'eau libre et plus de 700 ha d'herbiers de nénuphars blancs et jaunes, de limnanthèmes et de macres, ainsi que de 1500 ha de roselières. L'eau n'est alors presque plus visible.

Un accès possible mais réglementé

Hormis six pêcheurs professionnels, les gestionnaires des réserves nationale et régionale ainsi que quelques scientifiques pour leurs recherches, nul n'a le droit de circuler sur le lac. Le parfumeur Guerlain, lorsqu'il a fait don de sa propriété de 2 700 hectares à l'État en 1980, a inclus plusieurs clauses : le classement du site en réserve naturelle nationale, son interdiction d'accès au public et le maintien des activités de pêche traditionnelle. Depuis 2005, le Conservatoire du littoral a complété la propriété initiale en acquérant plusieurs parcelles. Au total, c'est un ensemble de plus de 3 000 ha situés au sud de l'agglomération nantaise qui est désormais l'objet d'une protection spéciale. Divers accès au lac existent

néanmoins au port de Saint-Lumine-de-Couttais, à Passay, et à Pierres-Aiguës, sur la commune de Saint-Aignan-de-Grand-Lieu, à la limite des réserves.

Voyage en eau peu profonde

Le lac est alimenté par les eaux de l'Ognon, de la Boulogne et de la Logne. Un mètre en été et jusqu'à trois mètres en hiver... La faible profondeur du lac le rend particulièrement sensible à l'eutrophisation (accumulation de débris organiques) à certaines périodes de l'année. C'est aussi la source de sa biodiversité : on y compte plus de 550 espèces de végétaux. Situé sur une des voies migratoires de la façade atlantique, Grand-Lieu accueille 270 espèces d'oiseaux. En hiver, on y recense 25 000 canards (souchet, sarcelle, fuligule milouin...) et des milliers d'oies cendrées. Au printemps, c'est le paradis des hérons, qu'ils soient cendrés, garde-boeufs, bihoreaux, pourprés ou crabiers. Le lac a accueilli en 1981 le premier couple nicheur de spatules blanches. On en compte aujourd'hui plus de 150. C'est encore le principal site de reproduction en France de la guiffette moustac (1400 couples) dont vous découvrirez les nids posés sur les herbiers de nénuphars à quelques encablures du rivage de Pierres-Aiguës.

LA MAISON DITE « GUERLAIN »

Situé à Bouaye, à l'entrée du canal du Large, l'ancien relais de chasse de Jean-Pierre Guerlain a été cédé à l'État en 2000. La Maison dite « Guerlain » sera prochainement réhabilitée et ouverte public pour devenir un centre d'éducation à l'environnement. D'ici là, il est possible de découvrir le lac et de s'informer sur ses enjeux environnementaux en se rendant à la Maison de la réserve naturelle située à l'étiage à Bouaye.

RÉSERVES NATIONALE ET RÉGIONALE

Les accès aux réserves naturelles nationale et régionale sont interdits au public. Il est toutefois possible d'avoir un aperçu du lac aux Pierres-Aiguës et à l'observatoire ornithologique situé sur la pointe de la Grève à Passay. Pour en savoir plus, contactez l'Observatoire ornithologique de Passay, Tél. 02 40 895 925, courriel : fdc44@wanadoo.fr



Vues sur le lac

Masqué par les roselières et le boisement d'anciennes prairies inondables, le lac de Grand-Lieu offre une multitude de milieux naturels. Visite d'un écrin de verdure exceptionnel.



Carte IGN 1224 OT (1 cm = 250 m)
© IGN Paris 2012

► Empruntez le chemin qui part de la Maison de la réserve naturelle. Franchissez l'étier ✕ en direction de Pierres-Aiguës.

Après le petit pont de l'étier, le chemin file tout droit dans un bois de chênes, de frênes et de châtaigniers. Il s'agit du boisement d'une ancienne prairie naturelle située en arrière de la grande roselière qui borde le lac. Le pic noir y est comme chez lui, de même que le chevreuil dont vous pouvez croiser la voie au petit matin ou en fin de journée.

► Dans le village du Crêne 1, tournez à gauche vers La Jouetterie. Suivez la D 85 sur la droite pendant 200 m puis obliquez à gauche.

Cheminez à l'ombre des frênes puis traversez le vignoble. A Bouaye, la culture de la vigne remonte à l'époque gallo-romaine, mais c'est au XVIII^e siècle qu'elle a pris de l'importance. Il s'agit principalement de l'appellation Muscadet « Côtes de Grand Lieu », à laquelle s'ajoutent les cépages Gros Plant, Gamay, Cabernet et Grolleau.

► Au croisement de la D11 2, prenez à gauche à la Beauvaiserie, puis à droite en direction du Cormier-Joie. Passez devant un élevage de chevaux. Au stop, tournez à droite puis à gauche en direction de Beaulieu-La Musse. Suivez la route qui vire à gauche vers La Musse 3.

Vous entrez dans un petit bois de feuillus, composés de chênes, châtaigniers et houx.

► À sa sortie, suivez la route de Noë-Ozou à gauche. Passez devant un vieux puits. Traversez la D11 en continuant tout droit vers le Chapelet. Coupez la rue du Grand-Pré. Traversez la route de Garne (D 85).

Au calvaire, suivez le chemin de la Lande-Barre à travers les vignes et les prairies où alternent des bosquets de feuillus.

► Au croisement des Pierres-Aiguës 4, suivez tout droit l'allée arborée de chênes, frênes et houx fragon.

Le chemin bordé de douves est inondé en hiver. Il vous mène à Pierres Aiguës 5, point d'accès au lac de Grand-Lieu. Vous y découvrez les quatre milieux qui composent l'originalité du lieu : une zone d'eau libre au centre ; un herbier composé de nénuphars et de châtaignes d'eau ; une roselière de phragmites, de baldingères et de saules sur la berge ; des prairies naturelles de fauche. L'herbier est à la fois un refuge pour les poissons et une aire de reproduction pour les oiseaux : aigrettes, cygnes, guiffettes moustac, hérons, spatules ainsi que tout l'éventail des canards qui fréquentent le lieu, et tout particulièrement un petit canard plongeur, le fuligule milouin.

► Remontez l'allée des Pierres-Aiguës et suivez le chemin à gauche.

Pénétrez dans un taillis de feuillus, puis longez les jardinets et les serres pour rejoindre le croisement de Crêne puis l'étier.

Pratique

De Nantes, prenez la rocade périphérique Ouest en direction de Noirmoutier. Sortez en direction de Bouaye centre. Dans le bourg, prenez la direction de la Maison de la réserve naturelle. Stationnez sur le parking de l'étier.

La balade s'étend sur 9 km : comptez environ 2h30 de marche.

La Maison du Pêcheur, située sur le port de Passay à La Chevrolière, présente au public les activités liées à la pêche traditionnelle sur le lac ainsi que cinq aquariums. Tél. 02 40 91 36 46.

XXX

