



## 12 Le mont Saint-Frieux

Le mont Saint-Frieux est une colline de craie, conquise par les sables au début du Moyen Âge, un phénomène géomorphologique assez rare en France. Il s'élève à 151 m d'altitude, offrant une vue imprenable vers le littoral.

Le mont Saint-Frieux recèle un vaste réservoir d'eau alimentant plusieurs sources qui s'écoulent en ruisseaux vers l'océan. Cette diversité de milieux favorise une faune et une flore exceptionnelles dans le Nord-Pas-de-Calais : 129 espèces d'oiseaux et plus de 600 plantes s'y observent !

### *Entretien domestique*

Pour maintenir certains espaces ouverts, les gestionnaires du site ont cherché à retrouver l'influence qu'avaient autrefois les grands herbivores, comme les aurochs, sur les forêts naturelles. Des poneys et des vaches Highland et Dexter, ces dernières plus adaptées aux fragiles pelouses, évoluent entre forêts, prairies sèches et dunes pour se nourrir en toute liberté en contribuant ainsi à ce que les milieux ne s'enfrichent pas.

### *Bois, chablis, mares, pelouses...*

Plusieurs types de végétations se succèdent du rivage au sommet du mont Saint-Frieux : la flore dunaire, dont l'oyat et l'argousier, des pelouses sèches et calcaires,



des plantations de pins, pour fixer les dunes et une forêt composée d'érables, de bouleaux, d'aulnes, de frênes et d'arbustes. Au sud du mont, de part et d'autre du sentier, les pins noirs, sylvestres ou maritimes occupent les sols sableux. Chênes, bouleaux et saules cendrés se remarquent sur les sols calcaires plus frais. Au printemps, les cris roulés de la mésange huppée s'entendent dans les conifères. Les chablis, arbres déracinés par les tempêtes, font partie de l'évolution naturelle de la forêt. Les vents forts qui soufflent les jours de mauvais temps ouvrent ces chablis, ce qui favorise à la fois l'installation d'insectes et d'oiseaux dans les troncs affaiblis et entraîne la germination de nouvelles plantes et de jeunes arbres dans les clairières. De nombreuses mares entre les dunes, appelées pannes, affleurent selon le niveau des nappes phréatiques. Dans leurs eaux poussent les carex, les potamots et les renoncules grande douve. Sur les pelouses sèches, fleurit en mai la belle ophrys abeille.

### Alouettes, pics et rainettes

La diversité des paysages et des milieux entraîne la présence d'une faune nombreuse et remarquable. Familière du site, l'alouette lulu, pourtant fort rare dans la région, se manifeste dès la fin de l'hiver et jusqu'au seuil de l'été, au-dessus des dunes grises. Dans les chablis, les pics noir, vert et épeiche trouvent gîte et couvert dans les arbres morts. La rainette verte, une petite grenouille arboricole aux pattes pourvues de ventouses, s'observe dans les aulnes ou les saules bordant les pannes et les sources.



Rainette verte



Mésange huppée

### FÉRIOC L'ERMITE

Le site doit son nom à Férioc – aujourd'hui Frioux – un ermite qui vivait au sommet du mont au VI<sup>e</sup> siècle. Il alertait les habitants au moment des débarquements des Vikings. Ces derniers finirent par le décapiter. Le village de Bellefontaine occupait le pied du mont à la même époque : il fut enseveli par la progression des dunes.

### VESTIGES DE GUERRE

Des traces des deux dernières guerres mondiales marquent le site : un dépôt de munition construit par des Sud-Africains et des Chinois lors du premier conflit, des blockhaus et des chemins bétonnés réalisés par des déportés juifs avant le Débarquement allié en 1944.

### PLANTÉS DANS LE SABLE

Dans les sables, pommes de terre et citrouilles ont été cultivées au XIX<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui, les peupliers leur ont succédé.



## L'ascension du mont

Accompagné par le chant de l'alouette, vagabondez dans les dunes et les pâturages au pied du mont Saint-Frieux. Découvrez, du haut de ses 151 m, les côtes anglaises et les falaises normandes.

► La visite commence au parking principal d'accès au site du mont Saint-Frieux.

Au début du parcours ❶, notez les différences entre les boisements de pins très pauvres, sur votre gauche, et ceux de chênes, bouleaux, saules cendrés, sur votre droite, où toutes les parcelles de terrain sont occupées par la végétation. Les oiseaux qui chantent au printemps mettent en évidence ce contraste... ouvrez vos oreilles ! Seule la mésange huppée est attirée par les conifères. Une multitude de petits passereaux se fait en revanche entendre dans les feuillus.

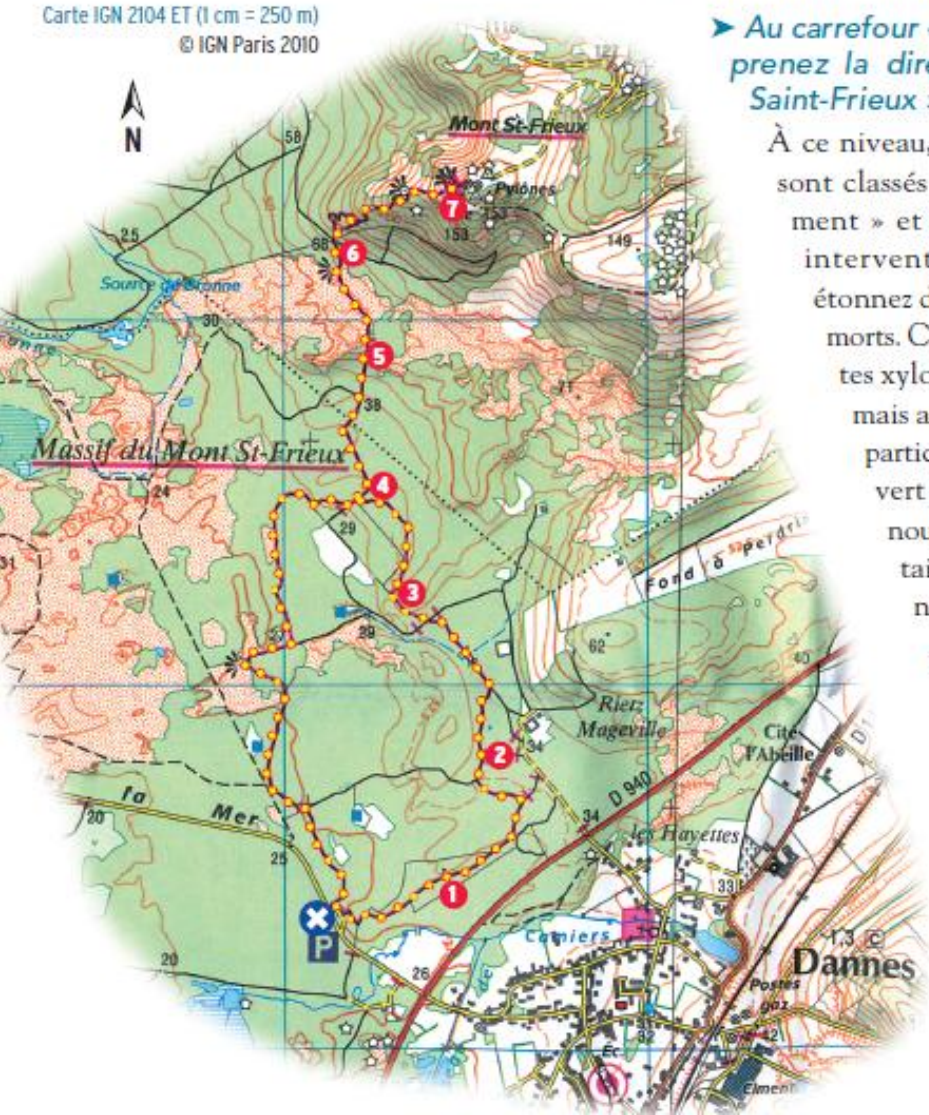
► Au carrefour « Pomme d'or-Chablis » prenez la direction « Chablis-Mont Saint-Frieux » ❷.

À ce niveau, les peuplements d'arbres sont classés en « grains de vieillissement » et ne font l'objet d'aucune intervention sylvicole. Ne vous étonnez donc pas de voir des arbres morts. Ceux-ci hébergent des insectes xylophages, mangeurs de bois, mais aussi leurs prédateurs, et en particulier les pics. Ainsi les pics vert et épeiche, mais aussi un nouveau venu, le pic noir, à la taille et aux cris impressionnants, sont présents.

► Poursuivez votre chemin jusqu'à une chicane que vous franchissez au point ❸.

Vous êtes maintenant sur une zone pâturée par des vaches et des poneys de race Highland. Malgré leur taille, ces grands

Carte IGN 2104 ET (1 cm = 250 m)  
© IGN Paris 2010





mammifères sont inoffensifs... mais respectez leur quiétude. En introduisant ces animaux, présents à l'année et en faible densité (ils sont au maximum 10 sur 230 hectares), les gestionnaires du site ont cherché à retrouver l'influence qu'avaient autrefois les grands herbivores sauvages sur les forêts naturelles. Ils se déplacent librement en fonction de leurs besoins, dans les clairières pour se nourrir, dans les dunes pour prendre des bains de poussière... créant ainsi un milieu dynamique et un paysage en évolution permanente. Au bout de vingt ans de pâturage extensif, des résultats sont déjà visibles.

Aux dires des ornithologues, cette gestion est aussi favorable à l'accueil de l'alouette lulu. Les dunes du mont Saint-Frieux abritent la plus forte population nicheuse de la région (18 couples). Cette espèce aime la chaleur et



Alouette lulu

trouve dans la dune grise\* le microclimat qui lui convient. Des températures de 80 °C au sol ont déjà été enregistrées en été ! La rareté de l'oiseau est un argument supplémentaire pour protéger les dunes. Ne soyez donc pas choqué par les clôtures qui vous empêchent de vous aventurer hors des sentiers. Respectez-les pour que, pendant longtemps encore, le doux trille de l'alouette lulu accompagne les levers de soleil derrière le mont Saint-Frieux.

► **Au carrefour suivant, prenez à droite 4, direction « mont Saint-Frieux ».**

Le chemin bétonné que vous empruntez vous rappelle l'occupation allemande et le mur de l'Atlantique, réalisé pendant la dernière guerre mondiale.

Aux heures favorables, tôt le matin et le soir, cet endroit est propice aux observations de certains mammifères sauvages : chevreuil, écureuil, et peut-être lièvre. Victime de maladies (myxomatose, VHD...), le lapin est de plus en plus rare.

► **Vous passez une nouvelle chicane.**

Ne soyez pas surpris d'être encadré par des clôtures peu accueillantes 5. Le sentier traverse ici un paysage de dunes grises. Le sable est à peine fixé par une maigre végétation de mousses et de lichens très vulnérables au





piétinement. Ce paysage ouvert attire les oiseaux terrestres. C'est le meilleur endroit pour entendre, au printemps, l'alouette lulu mais aussi le pipit des arbres.

➤ *Continuez jusqu'au mont Saint-Frieux.*

Vous atteignez, par une troisième chicane ⑥, une zone pâturée. L'ascension du mont commence... Prenez votre temps et votre respiration.

Admirez au passage quelques beaux pins laricio (ou pins noirs de Corse). Les pins ne sont pas naturels ici, les premières plantations ont été réalisées à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle pour fixer les sables, sur le modèle des Landes de Gascogne. Les pinèdes pour peu naturelles qu'elles soient, hébergent néanmoins des oiseaux comme les mésanges noire et huppée et l'engoulevent d'Europe, dont le chant nocturne rappelle le ronronnement toussoteux d'une vieille mobylette. Le bec-croisé des sapins fréquente de plus en plus ce lieu où il retrouve notamment sa nourriture favorite, les cônes de pin.

➤ *Vous êtes au sommet du mont ⑦, le sentier ne mène pas plus loin. Le retour se fait par le même chemin jusqu'au premier carrefour.*



Bec-croisé des sapins



Engoulevent d'Europe





Bondrée apivore

Au sommet du mont, admirez les 550 ha d'étendues sableuses gérés par EDEN 62. Il s'agit de l'un des rares exemples, en Europe, de dunes plaquées sur une butte crayeuse.

Si le temps est clair, vous pouvez voir à droite, dans la direction d'Hardelot, les côtes anglaises. À l'extrême gauche cette fois, de préférence le soir, les premières falaises de Normandie apparaissent également. C'est d'ici qu'au début du Moyen Âge, saint Frieux surveillait le manège des Vikings et prévenait les

habitants de leur arrivée. Il finit par être décapité par ces envahisseurs. Son martyr est représenté sur les vitraux des églises de Dannes et de Neufchâtel-Hardelot.

Par les belles journées d'été, à défaut de Vikings, vous verrez sans doute les orbes ascendantes de quelques rapaces. Avec ses ailes tenues horizontalement, la bondrée apivore se différencie de la buse variable, de même taille, qui les relève légèrement. L'épervier d'Europe, les faucons crécerelle et hobereau les accompagnent.

► **Sur le chemin du retour, prenez à droite au premier carrefour (point 4), direction « retour P ».**

Le sentier du Chablis que vous empruntez doit son nom aux nombreux troncs déracinés, les chablis, abattus par les tempêtes régulières sur la Côte d'Opale. Ces chablis, laissés tels quels, abritent champignons, insectes et oiseaux. Ils participent au fonctionnement naturel de la forêt. La clairière créée à l'occasion de la chute d'un arbre, constitue un puits de lumière qui facilite alors la germination et la croissance des jeunes arbres.

## Pratique

À partir de Boulogne-sur-Mer, ou d'Étales-sur-Mer, prenez la D940 vers Dannes. À hauteur de ce village, suivez les indications « dunes du mont Saint-Frieux », vers la route de la mer.

Le point de départ de la balade se trouve sur le parking d'accès au site.

Prévoyez 2 à 3 h environ pour parcourir les 5,6 km de la balade. L'ascension du mont Saint-Frieux est à la portée de tous. Le sentier n'est pas accessible aux chiens, même tenus en laisse.

Considéré comme l'un des joyaux écologiques du Pas-de-Calais, ce site vous propose également quatre autres circuits et sentiers de découverte.

À Ecault, le centre d'interprétation de l'environnement, ARENA, vous fait découvrir les mystères des dunes, au fil d'une exposition interactive et ludique (tél. 03 21 10 84 30). Accès A16, sortie 27, direction Neufchâtel-Hardelot, Condette, Equihen Plage et Camping de la Warenne.



Faucon crécerelle