



23 **Pointe de Champeaux** **Un belvédère sur la baie**

La pointe de Champeaux est le cap qui ferme la baie du Mont-Saint-Michel côté normand. Les hautes falaises de ce massif granitique sont peut-être le plus beau belvédère qu'il soit possible de trouver sur la baie.

La dernière frontière de la baie

Les falaises de Champeaux sont, avec leurs homologues bretonnes de la pointe du Grouin, une sorte de verrou géologique qui limite géographiquement la façade maritime de la baie du Mont-Saint-Michel. Par beau temps, du sommet des falaises, l'ensemble de la baie est visible. Droit devant à 12 heures, la pointe du Grouin à Cancale. À 10 heures, le pointement granitique du Mont Dol domine les marais blancs et noirs. Puis c'est le massif de Saint-Broladre et enfin à 9 heures la formidable pyramide élancée du Mont. À quelques encablures, le rocher de Tombelaine constitue une sorte de jalon ou de halte naturelle pour les pèlerins vers le sanctuaire de l'Archange. Pour découvrir les dunes qui courent de Saint-Jean-le-Thomas au Bec d'Andaine, il faut parcourir le sentier des douaniers vers le sud.

Le royaume de la lande littorale

Sur les sols acides et dans ce climat maritime, la lande littorale à bruyères, callunes, genets et ajoncs domine, apportant en fonction de la saison une formidable palette de couleurs allant du jaune citron au rose pourpre. L'exposition sud des falaises

Lézard des murailles



fait souvent dire aux habitués qu'il y a un microclimat dans les parages. En tout cas, le lézard des murailles et son cousin le lézard vert affectionnent les lieux. Criqueurs, sauterelles et grillons finissent de dresser un tableau presque méditerranéen.

Un regard sur les hommes en baie

Au pied des falaises, la marée basse découvre les vestiges d'anciennes pêcheries de pierre, témoins d'une intense activité de pêche traditionnelle. Bien souvent, des cohortes de pêcheurs poussant leurs filets triangulaires à crevettes appelés localement « dranets », passent et repassent à marée descendante, en quête de « chevrettes ». C'est le nom local de la crevette grise.

La pêche aux coques était également une activité traditionnelle réservée aux femmes. Les « coquetières » étaient appelées les « pieds bleus » en raison de leurs jambes constamment soumise au froid de l'eau de la baie.

Autres temps autres mœurs, la vision des immensités géométriques des parcs à huîtres et des bouchots* du côté breton à marée basse, nous renseigne sur la formidable productivité biologique de la baie qui a permis à partir des années 1950 de faire émerger cette véritable « industrie conchylicole ».

Des récifs d'organismes bioconstructeurs

Au pied des falaises de Champeaux se développent des organismes bioconstructeurs, les hermelles. Encroûtant littéralement les rochers, ces colonies de vers qui vivent dans des tubes de sables construisent de véritables récifs. En baie, on les appelle les crassiers.



Genêt



Lichens Xanthoria sur les roches des falaises de Champeaux

LE PLUS BEAU KILOMÈTRE DE FRANCE

Le sommet des falaises de Champeaux est appelé « le plus beau kilomètre de France » depuis que le Général Eisenhower découvrit le site peu après le Débarquement en Normandie en 1944.

LES CABANES VAUBAN

Édifiées au XVII^e siècle sur ordre de Vauban, des cabanes servirent jusqu'au XX^e siècle aux douaniers pour la surveillance de cette côte. Depuis, elles servent d'abris aux ornithologues lors des comptages effectués en période de migration sur le cap.

Sur le chemin des cabanes Vauban

La pointe de Champeaux, est un belvédère extraordinaire sur la baie. Depuis la cabane Vauban, votre regard embrasse l'ensemble de la baie de l'Archange Saint-Michel.

➤ **1** *Laissez votre véhicule sur le parking de la cabane Vauban. Depuis le parking, suivez un petit chemin arboré pour rejoindre le sentier des douaniers.*

Arrivé à la Cabane Vauban, vous devinez sur la ligne d'horizon au nord-ouest la silhouette irrégulière des îles et îlots de l'archipel de Chausey. Au nord, la fière ville haute de Granville et le phare du cap Lihou limitent la perspective.

➤ **2** *Partez ensuite vers le sud.*

Le chemin est bordé de prunelliers, de sureaux noirs, de lierre... vous offrant en fonction de la saison des cocktails de parfums parfois surprenants. Sur les roches affleurant au soleil, criquets et sauterelles tiennent souvent compagnie aux lézards.



Cabane Vauban

➤ **3** *Suivez le sentier des douaniers en direction du lieu-dit « Sol Roc ».*

Là, les perspectives s'ouvrent vers la baie et le Mont. Les roches affleurantes sont couvertes de lichens aux couleurs chaudes. Vous découvrez l'immensité de l'estran* léché par la marée montante.

➤ **4** *Passez la seconde cabane Vauban et poursuivez sur le chemin jusqu'à la bifurcation qui mène à la rampe de Sol Roc.*

Cette rampe vous mène directement sur la plage. À marée basse uniquement, vous pouvez continuer par la plage vers Saint-Jean-le-Thomas en longeant les falaises. Cette plage est certainement la plus abritée de la Manche. Son exposition sud en fait un endroit où, lors des après-midi de printemps, les crêtes marines littéralement incrustées dans les rochers exhalent leur odeur iodée si particulière.

➤ **5** *Arrivé à la cale Saint-Michel à Saint-Jean-le-Thomas, continuez par la petite rue qui longe le coteau vers le cœur du village.*

Les villas balnéaires du XIX^e ont participé au surnom des lieux, « le petit Nice ».

➤ **6** Prenez à gauche, une sente balisée qui monte durement sur le coteau. Elle vous fait gagner de l'altitude et vous redonne des perspectives.

➤ **7** Suivez ensuite la route côtière sur un court tronçon en obliquant à gauche.

À une centaine de mètres le panorama est à couper le souffle. Le sentier littoral retrouve le calme d'un chemin bocager où l'odeur du lierre est souvent entêtante.

➤ **8** Le chemin coupe ensuite le sommet de la rampe de Sol Roc que vous avez empruntée tout à l'heure.

Cette fois dans le sens des perspectives maritimes, vous découvrez un chemin que vous ne pouviez soupçonner à l'aller. Les plus observateurs d'entre-vous pourront remarquer les allers et retours incessant de quelques faucons crécerelles dans les ascendances au sommet des falaises.

➤ **9** Avant la seconde cabane Vauban, vous retrouvez sur la droite le chemin qui vous ramène au parking après une balade presque méditerranéenne en baie du Mont-Saint-Michel.

Pratique

📍 L'accès au parking de la cabane Vauban peut se faire par Carolles au nord ou Saint-Jean-le-Thomas au sud.

⌚ Comptez une demi-journée pour effectuer cette balade propice à de très nombreuses pauses. Le sentier littoral est assez escarpé et nécessite d'être bien chaussé. Attention, la partie sur la plage de cette balade ne peut être faite qu'à marée basse, il est obligatoire de consulter un horaire de marée avant votre départ.

📍 À proximité, l'Écomusée de la baie à Vains, dont le thème est « Les hommes, la nature et le paysage », se visite :

- pendant les vacances scolaires (sauf Noël), avril et mai et juin, tous les jours de 14h à 18h

- septembre, tous les jours de 10h à 18h
- juillet et août, tous les jours de 10h à 19h. Fermé le 1^{er} mai. Ouvert toute l'année pour les groupes.

La baie est un environnement exceptionnel mais dangereux, ne partez pas sur les grèves seul, mais avec un guide officiel de la baie qui vous en fera découvrir les merveilles et assurera votre sécurité.

La préservation de ce site exceptionnel classé au Patrimoine mondial de l'humanité passe par la vigilance et le respect de tous.

