



24 Dunes de Dragey Les premières dunes sauvages de la Manche

Sur la façade est de la baie du Mont-Saint-Michel, les dunes de Dragey annoncent les immenses espaces dunaires de la côte ouest du Cotentin. Terre d'évasion, ces dunes à la beauté fragile sont aussi le rempart d'un marais maritime oublié : le marais de la Claire Douve.

À la recherche de la forêt disparue

Sur le littoral de Dragey, la baie du Mont-Saint-Michel devient maritime. Les courants de houle et de marée modèlent une côte sableuse au gré des tempêtes. Certains secteurs payent un lourd tribut à l'érosion qui sape la dune pour redistribuer le sable plus loin vers le nord. Ainsi va la vie de ce littoral dont la plage peut réserver quelques surprises. De place en place, des affleurements de tourbe révèlent des souches d'arbres. Nous sommes sur ce que les habitants appellent les « couerons* » de la forêt de Scissy. Les couerons sont les souches souvent couvertes d'algues. La forêt légendaire de Scissy aurait couvert la baie avant la fondation du Mont. Elle aurait été dévastée par un raz de marée provoqué par l'Archange Saint-Michel en 709. Les « couerons » seraient les restes de

Courtils cendré



cet épisode légendaire et catastrophique. Les scientifiques ont daté ces souches « fossiles ». Elles ont environ 5 000 ans. À l'époque, la montée du niveau marin a provoqué l'enneigement d'un ancien marais arrière-littoral. La dune a reculé sur le littoral pour occuper sa situation actuelle, limitant un nouveau marais arrière-littoral, le marais de la Claire Douve.

Sur le plus grand estran* de France

La plage de Dragey découvre à marée basse l'un des plus importants estrans de France. Cette zone, appelée en baie « grève » ou plus poétiquement zone de balancement des marées, s'étend jusqu'à la limite des plus basses mers à 18 kilomètres des dunes. En hiver, elle devient le royaume du peuple des migrants, en particulier des limicoles (huîtres et moules) et des anatidés (les canards). Bécasseaux maubèches et variables, barges à queue noire, barges rousses, huitriers-pies, pluviers argentés, grands gravelots, courlis cendrés, bécasseaux sanderling... Plus de 50 000 limicoles profitent de cette manne de la nature.

Un océan de dunes en miniature

Sans prendre les dimensions des immenses champs de dunes de la côte ouest du Cotentin, les dunes de Dragey présentent déjà quelques-unes de leurs caractéristiques. Les oyats ondule sous le vent, donnant une perspective toute particulière sur le Mont. À la belle saison, l'arrière des dunes est parfois couvert d'orchidées, en particulier d'orchis bouc à l'odeur fétide.

Un univers qui s'anime avec la marée

Avec le retour de la marée haute, cet univers presque continental redevient maritime. Les plus grandes marées d'Europe poussent la laisse de mer sur la haute plage. Les vagues reprennent leur travail de sape sur ce littoral en mouvement perpétuel.



Orchis bouc

LA MARÉE EN BAIE DU MONT

La baie du Mont-Saint-Michel est caractérisée par les plus fortes marées d'Europe. Les forces d'attraction du Soleil et de la Lune sur les masses océaniques s'expriment pour le visiteur de la baie par « la montée » et « la descente » de la mer deux fois par jour. À la nouvelle ou à la pleine lune, le Soleil et la Lune sont alignés avec la Terre. Leurs forces d'attraction s'additionnent, ce sont les vives-eaux ou grandes marées. Au contraire, au premier et dernier quartier, la Lune et le Soleil sont à angle droit. Leurs forces d'attraction s'opposent, ce sont alors les mortes-eaux.

Aux moments des équinoxes, la Terre est située sur son orbite, au plus près du Soleil. Elle subit alors sa force d'attraction avec le maximum d'intensité. Ce sont les plus grandes marées de l'année, les marées d'équinoxe. Au contraire, aux solstices, la Terre est sur son orbite le plus loin du Soleil. Ce sont alors les plus faibles marées de l'année.

Sur les traces de la forêt de Scissy

La baie est une terre légendaire et sur la côte des dunes de Dragey, la légende de la forêt de Scissy est encore tenace. Cette balade va vous en apprendre beaucoup plus.

➤ **1** *Laissez votre voiture au lieu-dit « La Dune ».*

De là, vous allez partir vers le Nord, les falaises de Champeaux en point de mire. La brèche dans la dune vous mène sur la plage. Les vestiges d'anciennes protections du cordon dunaire constitués de pieux de bois se dressent comme un monument au combat dérisoire des hommes face à l'érosion marine.

➤ **2** *Poursuivez vers le nord au pied de la dune.*

Là, dans la laisse de pleine mer, vous pouvez trouver algues, coquilles et pontes agglomérées de buccins, les célèbres bulots. Après la zone en érosion, la dune se reconstitue en de petits bourrelets stabilisés par une végétation pionnière souvent composée d'Elyme des sables et de Cakilier maritime.

➤ **3** *Sur la plage à marée basse, vous pouvez découvrir le sol de l'ancien marais maritime avec ses « couerons* ».*

Un niveau tourbeux affleure sur la plage. Vous pouvez découvrir de belles souches encore bien enracinées. Des algues vertes soulignent le tout. Ici on les appelle des « couerons » ou des « bourbans ». Ils seraient les vestiges de la forêt de Scissy engloutie à la fondation du Mont-Saint-Michel il y a 1 300 ans par l'Archange Saint-Michel. En fait vous vous baladez sur un ancien marais maritime vieux d'environ 5 000 ans.

➤ **4** *À partir d'un point bas de la dune, poursuivez votre chemin sur le sentier littoral à travers le massif.*

Les oyats fixent le sable. Dans les dépressions au printemps, les fleurs de liseron maritime donnent quelques touches de rose, de jaune et de blanc à cet



Perspectives vers le Mont depuis les dunes de Dragey

univers mouvant. Vous pouvez aussi découvrir le panicaut maritime ou chardon bleu, symbole du Conservatoire du littoral. Cette plante protégée va chercher l'eau en profondeur grâce à sa longue racine verticale.

➤ **5** *Obliquez ensuite vers le marais en suivant le chemin.*

À la belle saison, vous pourrez repérer les orchis bouc à l'odeur. Leurs belles hampes florales ondulent souvent au vent.

➤ **6** *Arrivés au bord de la petite route côtière, suivez-la vers votre point de départ.*

Vous vous retrouvez au cœur du marais maritime de la Claire Douve. Si proche de la mer et pourtant dans une ambiance toute différente, vous sentez l'humidité des lieux. Vaches et chevaux se partagent l'espace. Les équidés qui paissent par ici sont souvent des champions des courses de trot, comme le fut en son temps « Idéal du Gazeau », à l'entraînement dans les environs.

➤ **7** *Au lieu-dit La Dune, tournez à gauche vers votre parking.*

N'hésitez pas à aller jeter un dernier coup d'œil sur la plage vers le Mont et Tombelaine, surtout en fin de journée.



Carte IGN 1215 ET 0 cm = 250 m
© IGN Paris 2012

Pratique

👁️ L'accès au parking peut se faire par Genêts ou Saint-Jean-le-Thomas grâce à la route côtière direction le Bec d'Andaine.

🕒 Comptez 3h pour cette balade sans difficulté propice à de nombreuses pauses.

👁️ À proximité, l'Écomusée de la baie à Vains présente un espace muséographique dédié à la formation et à l'évolution de la baie et se visite :

- pendant les vacances scolaires (sauf Noël), avril, mai et juin tous les jours de 14h à 18h

- septembre, tous les jours de 10h à 18h

- juillet et août, tous les jours de 10h à 19h. Fermé le 1^{er} mai. Ouvert toute l'année pour les groupes.

La baie est un environnement exceptionnel mais dangereux, ne partez pas sur les grèves seul, mais avec un guide officiel de la baie qui assurera votre sécurité.

La préservation de ce site exceptionnel classé au Patrimoine mondial de l'humanité passe par la vigilance et le respect de tous.



Ponton de buccins en laisse de mer